

Академиялық және ғылыми істер жөніндегі вице-ректор /
Вице-ректор по академической и научной деятельности /
Vice Rector on Academic and Scientific Affairs

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ АГЕНСКОЕ ОБЩЕСТВО
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР» Л. Шалабаева / L. Shalabayeva

2026 ж/г/у

2026 ж/г/у

Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum

2026-2027 оқу жылына 1 курс / на 2026-2027 учебный год 1 курс / for 2026-2027 academic year 1 course

Қабылдау / Прием / Admission: 2026

Білім беру бағдарламасының атауы: «6В1107 - Спорттық-сауықтыру фитнесі»

Наименование образовательной программы: «6B11107 - Спортивно-оздоровительный фитнес»

Educational Program: 6B11107 - «Sports and Recreational Fitness»

Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	Пәннің коды/ Код дисциплины/ Course Code	Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/ Наименование дисциплины/ Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (неделя) / Midterm Assessment (weeks)	Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Educational Work Capacity							Бақылау түрі/Форма контроля/Academic Control Form
					Аккредиттер саны / Количество аккредитов / Accredited	Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	Дәрістер/Лекция/Lectures	Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practiced (Seminar) Classes	ОБОЖ / СРО / WST	БОЖ / СРО / WWS	Практика. КА / Практика. ИА / Practice. Final Assessment	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1 триместр (10 апта) / 1 триместр (10 недель) / 1 trimester (10 weeks)												
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	КТ 1101 / IK 1101 / HOK 1101	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Қазақстан тарихы/ История Казахстана/ History of Kazakhstan	5.10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 2 Тілдік дайындық модулі-1 / Модуль языковой подготовки-1 / Language Training module-1	SHТ 1104 / IYа 1104 / FL 1104	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Шетел тілі / Иностраннй язык / Foreign Language (A1, A2, B1, B2, C1)	5.10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 3 Әлеуметтік-саяси білім және дене қозғалысын қалыптастыру модулі/ Модуль формирования социально-политологического образования и физического движения/Module for the formation of socio-political education and physical movement	Mad 1135 / Kul 1135 / Cul 1135 /	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Мәдениеттану / Культурология / Culturology	5.10	2	60	10	15	5	30		Емтихан / Экзамен / Examination
	Psi 1132 / Psi 1132 / Psy 1132	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Психология / Психология / Psychology	5.10	2	60	10	15	5	30		Емтихан / Экзамен / Examination
	Ale 1133 / Soc 1133 / Soc 1133/	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Әлеуметтану / Социология / Sociology	5.10	2	60	10	15	5	30		Емтихан / Экзамен / Examination
	Saya 1134 / Pol 1134/ Pol 1134/	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Саясаттану / Политология / Politology	5.10	2	60	10	15	5	30		Емтихан / Экзамен / Examination
	DSH 1136 / FK 1136 / PC 1136	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Дене шынықтыру/ Физическая культура/ Physical Culture	5.10	4	120		40	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	AZhF 1251 / AVF 1251 / AAP 1251	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Анатомия және жас физиологиясы/ Анатомия и возрастная физиология/ Anatomy and age physiology	5.10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
1 триместр бойынша барлығы: /Итого за 1 триместр: / Total for the 1 trimester:					27	810	60	215	80	455		
2 триместр (10 апта) / 2 триместр (10 недель) / 2 trimester (10 weeks)												
Mod 2 Тілдік дайындық модулі-1 / Модуль языковой подготовки-1 / Language Training module-1	SHТ 1118 / IYа 1118 / FL 1118	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Шетел тілі / Иностраннй язык / Foreign Language (A1, A2, B1, B2, C1)	5.10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	KOT 1108 / KRYа 1108/ KRL 1108	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Қазақ тілі / Казахский язык / Kazakh Language (A1, A2, B1, B2-1, B2-2) Орыс тілі / Русский язык// Russian Language (A1, A2, B1, B2, C1)	5.10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination

Mod 3 Әлеуметтік-саяси білім және дене қозғалысын қалыптастыру модулі / Модуль формирования социально-политического образования и физического движения / Module for the formation of socio-political education and physical movement	DSH 1137 / FK 1137 / PC 1137	ЖБП / МК ООД / ОК GED / RC	Дене шынықтыру / Физическая культура / Physical Culture	5.10	4	120		40	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 4 Жалпы білім беру / Общее образование / General education	KSZhKMN 1138 / OPAK 1138 / FOAAC 1138	ЖБП / ТК ООД / KB GED / EC	Құқық және сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет негіздері / Основы права и антикоррупционной культуры / Fundamentals of Law and Anti-Corruption Culture	5.10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	EKKS 1141 / OEFP 1141 / FOEEAF 1141	ЖБП / ТК ООД / KB GED / EC	Экономика, кәсіпкерлік және қаржылық сауаттылық негіздері / Основы экономики, предпринимательства и финансовой грамотности / Fundamentals of Economics, Entrepreneurship, and Financial Literacy									
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	PF 1259 / PF 1259 / PP 1259	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Патологиялық физиология / Патологическая физиология / Pathological Physiology	5.10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 8 Мәдениетаралық коммуникация және академиялық жазу модулі / Модуль межкультурной коммуникации и академического письма / Intercultural communication academic writing module	AZhK 1201 / VAP 1201 / ITAW 1201	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Академиялық жазуға кіріспе / Введение в академическое письмо / Introduction to Academic Writing	5.10	3	90	10	20	10	50		Емтихан / Экзамен / Examination
2 триместр бойынша барлығы: / Итого за 2 триместр: / Total for the 2 trimester:					27	810	30	220	85	475		
3 триместр (10 апта) / 3 триместр (10 недель) / 3 trimester (10 weeks)												
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	AKT 1102 / IKT 1102 / IAC 1102	ЖБП / МК ООД / ОК GED / RC	Ақпараттық-коммуникациялық технологиялар / Информационно-коммуникационные технологии / Information and Communication Technologies	5.10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 2 Тілдік дайындық модулі-1 / Модуль языковой подготовки-1 / Language Training module-1	KOT 1122 / KRYa 1122 / KRL 1122	ЖБП / МК ООД / ОК GED / RC	Қазақ тілі / Казахский язык / Kazakh Language (A1, A2, B1, B2-1, B2-2) Орыс тілі / Русский язык / Russian Language (A1, A2, B1, B2, C1)	5.10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 6 Дене тәрбиесі мен фитнес негіздерінің модулі / Модуль основ физического воспитания и фитнеса / Physical Education and Fitness Fundamentals Module	FN 1249 / OF 1249 / BF 1249	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Фитнес негіздері / Основы фитнеса / Fitness Fundamentals	5.10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	OP 1246 / UP 1246 / EP 1246	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Оқу практикасы / Учебная практика / Educational Practice	5.10	2	60					60	Есеп / Отчет / Report
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	SMN 1253 / OSM 1253 / FOSM 1253	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Спорттық медицина негіздері / Основы спортивной медицины / Fundamentals of Sports Medicine	5.10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 8 Мәдениетаралық коммуникация және академиялық жазу модулі / Модуль межкультурной коммуникации и академического письма / Intercultural communication academic writing module	KSHT 1244 / PIYa 1244 / PFL 1244	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Кәсіби шетел тілі I / Профессиональный иностранный язык I / Professional Foreign Language I	5.10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
3 триместр бойынша барлығы: / Итого за 3 триместр: / Total for the 3 trimester:					27	810	20	205	75	450	60	
1 курс бойынша барлығы: / Итого за 1 курс: / Total for the 1 course:					81	2430	110	640	240	1380	60	

Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council
Хаттама / Протокол / Protocol № 1 от/dated on « 31 » 08. 2026 ж/т/у

Академиялық даму бөлімі басшысы /
Руководитель отдела академического развития /
Head of Academic Development Department

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /
Директор школы «Физической культуры и спорта» /
Director of the School of «Physical Culture and Sports»

А. Альмухамбетова / A. Almukhambetova

Б. Омаров / B. Omarov