

«Халықаралық туризм және меймандостық университеті» КЕАҚ / НАО «Международный университет туризма и гостеприимства» /
NLC «International University of Tourism and Hospitality»



Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum
2026-2027 оқу жылына 3 курс / на 2026-2027 учебный год 3 курс / for 2026-2027 academic year 3 course

Қабылдау / Прием / Admission: 2024

Білім беру бағдарламасының атауы: «БВ11107 – Спорттық-сауықтыру фитнесі»
Наименование образовательной программы: «БВ11107 – Спортивно-оздоровительный фитнес»
Educational Program: «БВ11107 – Sports and Recreational Fitness»

Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	Пәннің коды/ Код дисциплины /Course Code	Пәннің циклі / компоненті/ Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/ Наименование дисциплины/ Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (недель) / Midterm Assessment (weeks)	Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Educational Work Capacity							Бақылау түрі/ Форма контроля/ Academic Control Form
					Аккредиттер саны / Количество аккредитов / Accredits	Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	Дерістер/Лекция/Lectures	Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practical (Seminar) Classes	ОБОЖ / СРОП / IWST	БӨЖ / СРО / IWS	Практика, КА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
7 триместр (10 апта) / 7 триместр (10 недель) / 7 trimester (10 weeks)												
Mod 10 Жасанды интеллект және спорт менеджменті модулі/ Модуль искусственного интеллекта и спортивного менеджмента/Artificial Intelligence and Sports Management Module	SMM 3302/ SMM 3302/ SMAM 3302	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорттық менеджмент және маркетинг / Спортивный менеджмент и маркетинг / Sports management and marketing	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 11 Спорттық және қозғалмалы ойындар модулі / Модуль спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games Module	KF 3307/ MF 3307 / MF 3307	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Кіші футбол / Мини футбол / Mini Football	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 12 Фитнестегі инновациялық технологиялар модулі/ Модуль инновационных технологий в фитнесе/Innovative Fitness Technology Module	FZHTA 3312 / TMFT 3312/ TAMOFT 3312	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Фитнес жаттығуларының технологиялары мен әдістері/ Технологии и методика фитнес-тренировки/ Technologies and Methods of Fitness Training	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
Траектория 1 -Траектория 1 - Фитнес жаттық.үршысы / Тренер по фитнесу / Fitness Trainer												
Mod 13 Спорттық-сауықтыру фитнесінің заманауи түрлері / Современные виды спортивно-оздоровительного фитнеса /Modern types of sports and wellness fitness	SZh 3317 / OP 3317/ RS 3317	Беп / ТК ПД / КВ PD / EC	Сауықтыру жүзу/ Оздоровительное плавание/ Recreational swimming	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
	FFZh 3318/ FTF 3318/ FFT 3318	Беп / ТК ПД / КВ PD / EC	Фитнестегі функционалдық жаттықтыру / Функциональный тренинг в фитнесе / Functional Fitness training	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
7 триместр бойынша барлығы: /Итого за 7 триместр: / Total for the 7 trimester:					29	870	10	255	95	510	0	
8 триместр (10 апта) / 8 триместр (10 недель) / 8 trimester (10 weeks)												
Mod 11 Спорттық және қозғалмалы ойындар модулі / Модуль спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games Module	ZhV 3305 / PV 3305 / BV 3305	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Жағажай волейболы/ Пляжный волейбол/ Beach volleyball	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	Akv 3306 / Akv 3306 / Aqu 3306	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Аквафитнес/ Аквафитнес / Aquafitness	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	Aer 3308 / Aer 3308 / Aer 3308	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Аэробика/ Аэробика/ Aerobics	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 12 Фитнестегі инновациялық технологиялар модулі/ Модуль инновационных технологий в фитнесе/Innovative Fitness Technology Module	OP 3301 / PP 3301 / IP 3301	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Өндірістік практика/ Производственная практика/ Industrial Practice		4	120					120	Есеп / Отчет / Report

Траектория 1 -Траектория 1 - Фитнес жаттыктырушысы / Тренер по фитнесу / Fitness Trainer											
Mod 13 Спорттық-сауықтыру фитнесінің заманауи түрлері / Современные виды спортивно-оздоровительного фитнеса /Modern types of sports and wellness fitness	Kro 3341 / Kro 3341 / Cro 3341	Беп / ТК ПД / КВ PD / EC	Кроссфит / Кроссфит / Crossfit	5,10	6	180		55	20	105	Емтихан / Экзамен / Examination
	FKZh3341/ STF 3341/ STIF 3341	Беп / ТК ПД / КВ PD / EC	Фитнесігі күшті жаттықтыру/ Силовой тренинг в фитнесе/ Strength training in fitness	5,10	6	180		55	20	105	Емтихан / Экзамен / Examination
8 триместр бойынша барлығы: /Итого за 8 триместр: / Total for the 8 trimester:					32	960	10	245	90	495	120
9 триместр (10 апта) / 9 триместр (10 недель) / 9 trimester (10 weeks)											
Mod 12 Фитнесігі инновациялық технологиялар модулі/Модуль инновационных технологий в фитнесе/ Innovative Fitness Technology Module	OP 3313 / PP 3313 / IP 3313	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Өндірістік практика/ Производственная практика/ Industrial Practice		4	120				120	Есеп / Отчет / Report
	DNOP 3314/ PPP 3314/ PDOIP 3314	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Дипломалды немесе өндірістік практика/ Преддипломная или производственная практика/ Pre-diploma or Industrial Practice		4	120				120	Есеп / Отчет / Report
Қорытынды аттестаттау (ҚА) / Итоговая аттестация (ИА) / Final attestation (FA)											
Қорытынды аттестаттау / Итоговая аттестация / Final attestation:					8	240				240	Дипломдық жоба қорғау немесе кешенді емтихан тапсыру
9 триместр бойынша барлығы: /Итого за 9 триместр: / Total for the 9 trimester:					16	480	0	0	0	0	480
3 курс бойынша барлығы: / Итого за 3 курс: / Total for the 3 course:					77	2310	20	500	185	1005	600

Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council
Хаттама / Протокол / Protocol № 9 от/dated on « 21 » 04 2026 ж/г/у

Академиялық даму бөлімінің басшысы /
Руководитель отдела академического развития /
Head of Academic Development Department

А. Альмухамбетова/ A. Almuhambetova

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /
Директор школы «Физической культуры и спорта» /
Director of the school of «Physical culture and sports»

Б. Омаров / B. Omarov