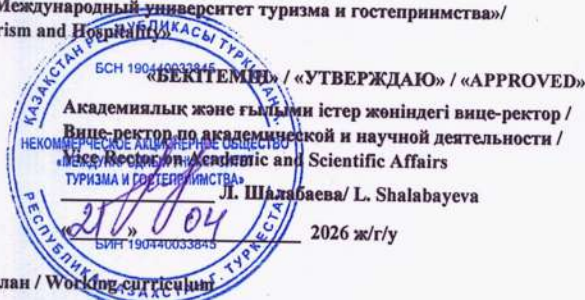


«Халықаралық туризм және меймандостық университеті» КЕАҚ / НАО «Международный университет туризма и гостеприимства» /
 NLC «International University of Tourism and Hospitality»



Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum
 2026-2027 оқу жылына 2 курс / на 2026-2027 учебный год 2 курс / for 2026-2027 academic year 2 course
 2-ағым/2-group / 2-поток (ССФ 25-06, ССФ 25-07, ССФ 25-08, ССФ 25-09, СОФ 25-01)
 Қабылдау / Прием / Admission: 2025

Білім беру бағдарламасының атауы: «БВ11107 - Спорттық-сауықтыру фитнесі»
 Наименование образовательной программы: «БВ11107 - Спортивно-оздоровительный фитнес»
 Educational Program: «БВ11107 - Sports and Recreational Fitness»

1	2	3	4	5	6-12							13
					6	7	8	9	10	11	12	
Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	Пәннің коды/ Код дисциплины /Course Code	Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/ Наименование дисциплины/ Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (неделя) / Midterm Assessment (weeks)	А.к.кредиттер саны / Количество ак.кредитов / Ac.credits	Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	Дерістеп/Лекция/Lectures	Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practical (Seminar) Classes	ОБОЖ / СРОП / IWST	БӨЖ / СРО / IWS	Практика, ҚА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment	Бақылау түрі/ Форма контроля/ Academic Control Form
4 триместр (10 апта) / 4 триместр (10 недель) / 4 trimester (10 weeks)												
Mod 5 Жас психологиясы және көшбасшылық модулі / Модуль возрастной психологии и лидерства / Age Psychology and Leadership Module	ZhEP 2247 / VP 2247 / AP 2247	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Жас ерекшелік психологиясы / Возрастная психология / Age psychology	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 8 Мәдениетаралық коммуникация және академ жазу модулі/ Модуль межкультурной коммуникации и академического письма / Intercultural communication academic writing module	KSHT 2245/ PIYa 2245 / PFL 2245	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Кәсіби шетел тілі II/ Профессиональный иностранный язык II/ Professional Foreign Language II	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 10 Жасанды интеллект және спорт менеджменті модулі/ Модуль искусственного интеллекта и спортивного менеджмента/Artificial Intelligence and Sports Management	SIBDKKT 2311/ TUISAD 2311/ TOSITSAALI 2311	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорт индустриясындағы және белсенді демалыстағы қызмет көрсету технологиялары / Технологии услуг в индустрии спорта и активного досуга / Technologies of services in the sports and active leisure industry	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 12 Фитнесітегі инновациялық технологиялар модулі/ Модуль инновационных технологий в фитнесе/ Innovative Fitness Technology Module	KF 2310 / PF 2310 / PF 2310	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Кәсіби фитнес/ Профессиональный фитнес / Professional fitness	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Траектория 1 - Фитнес жаттықтырушысы / Тренер по фитнесу / Fitness Trainer												
Mod 13 Спорттық-сауықтыру фитнесінің заманауи түрлері / Современные виды спортивно-оздоровительного фитнеса / Modern types of sports and wellness fitness	FN 2315 / NF 2315 / NAF 2315 UT 2316 / NT 2316 / TT 2316	Беп / ТК ПД / КВ PD / EC Беп / ТК ПД / КВ PD / EC	Фитнес және нутрициология/ Фитнес и нутрициология/ Fitness and nutrition Үстел теннисі/ Настольный теннис/ Table tennis	5,10 5,10	5 5	150 150	10 45	35 15	15 15	90 90		Емтихан / Экзамен / Examination Емтихан / Экзамен / Examination
4 триместр бойынша барлығы: /Итого за 4 триместр: / Total for the 4 trimester:						29	870	30	235	90	515	
5 триместр (10 апта) / 5 триместр (10 недель) / 5 trimester (10 weeks)												
Mod 5 Жас психологиясы және көшбасшылық модулі / Модуль возрастной психологии и лидерства / Age Psychology and Leadership Module	Kosh 2250 / Lid 2250 / Lea 2250	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Көшбасшылық/ Лидерство/ Leadership	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination

Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive	BIDT 2257/ IFVD 2257/ IPEC 2257	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Балалардың инклюзивті дене тәрбиесі / Инклюзивное физическое воспитание детей /Inclusive physical education of children	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
	OP 2254/ PP 2254/ IP 2254	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Өндірістік практика/ Производственная практика/ Industrial Practice		4	120					120	Есеп / Отчет / Report
Mod 9 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 2255 / Min 2255 / Min 2255	БП / ТК БД / КВ BD / CC	Minor 1	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 11 Спорттық және қозғалмалы ойындар модулі / Модуль спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games Module	FZT 2303 / SVF 2303 / MTOF 2303	БеП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Фитнестің заманауи түрлері / Современные виды фитнеса / Modern types of fitness	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
	SKO 2304 / SPI 2304 / SAOG 2304	БеП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорттық және қозғалмалы ойындар / Спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
5 триместр бойынша барлығы: /Итого за 5 триместр: / Total for the 5 trimester:					26	780	30	180	75	375	120	
6 триместр (10 апта) / 6 триместр (10 недель) / 6 trimester (10 weeks)												
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	Fil 2103 / Fil 2103 / Phi 2103	ЖБП / МК ООД / ОК CGED / RC	Философия/ Философия/ Philosophy	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 5 Жас психологиясы және көшбасшылық модулі / Модуль возрастной психологии и лидерства / Age Psychology and Leadership Module	YaMT 2258/ NYaT 2258/ YLAT 2258	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Ясауи мұрасы және Түркістан/ Наследие Ясави и Туркестан/ Yasawi's Legacy and Turkestan/	5,10	3	90	10	20	10	50		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 6 Дене тәрбиесі мен фитнес негіздерінің модулі / Модуль основ физического воспитания и фитнеса / Physical Education and Fitness Fundamentals Module	DTN 2248/ OFV 2248 / FOPE 2248	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Дене тәрбиесінің негіздері/ Основы физического воспитания / Fundamentals of physical education	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	EDSH 2252/ LFK 2252 / TPC 2252	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Емдік дене шынықтыру/ Лечебная физическая культура/ Therapeutic physical culture	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 9 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 2256/ Min 2256 / Min 2256	БП / ТК БД / КВ BD / EC	Minor 2	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 12 Фитнестегі инновациялық технологиялар модулі / Модуль инновационных технологий в фитнесе / Innovative Fitness Technology Module	FVTKN 2309 / OEFPF 2309/ FOECOPF 2309	БеП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Фитнес бағдарламаларын тиімді құру негіздері / Основы эффективного построения фитнес-программ / Fundamentals of Effective Construction of Fitness Programs	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
6 триместр бойынша барлығы: /Итого за 6 триместр: / Total for the 6 trimester:					27	810	50	200	85	475		
2 курс бойынша барлығы: / Итого за 2 курс: / Total for the 2 course:					82	2460	110	615	250	1365	120	

Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council

Хаттама / Протокол / Protocol № 9 от/dated on «21» 04 2026 ж/т/у

Академиялық даму бөлімінің басшысы /
Руководитель отдела академического развития /
Head of Academic Development Department

А. Альмухамбетова / A. Almuhambetova

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /
Директор школы «Физической культуры и спорта» /
Director of the school of «Physical culture and sports»

Б. Омаров / B. Omarov