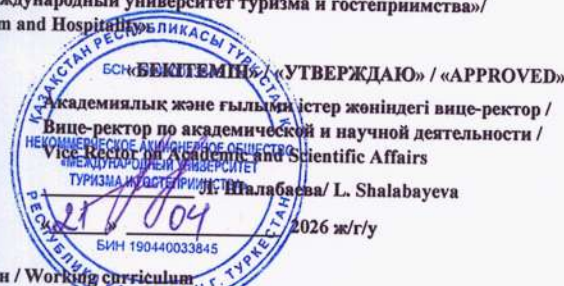


«Халықаралық туризм және меймандостық университеті» КЕАҚ / НАО «Международный университет туризма и гостеприимства» /
NLC «International University of Tourism and Hospitality»



Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum

2026-2027 оқу жылына 2 курс / на 2026-2027 учебный год 2 курс / for 2026-2027 academic year 2 course

1-ағым/1-group/ 1-поток (СФФ 25-01, СФФ 25-02, СФФ 25-03, СФФ 25-04, СФФ 25-05)

Қабылдау / Прием / Admission: 2025

Білім беру бағдарламасының атауы: «БВ11107 - Спорттық-сауықтыру фитнесі»

Наименование образовательной программы: «БВ11107 - Спортивно-оздоровительный фитнес»

Educational Program: «БВ11107 - Sports and Recreational Fitness»

1	2	3	4	5	6							13	
					6	7	8	9	10	11	12		
Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	Пәннің коды/ Код дисциплины /Course Code	Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/ Наименование дисциплины/ Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (неделі) / Midterm Assessment (weeks)	Ақ.кредиттер саны / Количество ак.кредитов / Ac.credits	Барлық сағат / Вееро в часах / Total in Hours	Дерістер/Лекция/Lectures	Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practical (Seminar) Classes	ОБЖ / СРОП / IWST	БОЖ / СРО / IWS	Практика, ҚА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment	Бақылау түрі/ Форма контроля/ Academic Control Form	
4 триместр (10 апта) / 4 триместр (10 недель) / 4 trimester (10 weeks)													
Mod 5 Жас психологиясы және көшбасшылық модулі / Модуль возрастной психологии и лидерства / Age Psychology and Leadership Module	Kosh 2250 / Lid 2250 / Lea 2250	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Көшбасшылық/ Лидерство/ Leadership	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination	
Mod 6 Дене тәрбиесі мен фитнес негіздерінің модулі / Модуль основ физического воспитания и фитнеса / Physical Education and Fitness Fundamentals Module	DTN 2248/ OFV 2248 / FOPE 2248	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Дене тәрбиесінің негіздері/ Основы физического воспитания / Fundamentals of physical education	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания /The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive	BIDT 2257/ IFVD 2257/ IPEC 2257	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Балалардың инклюзивті дене тәрбиесі / Инклюзивное физическое воспитание детей / Inclusive physical education of children	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination	
Mod 8 Мәдениетаралық коммуникация және академ жазу модулі/ Модуль межкультурной коммуникации и академического письма / Intercultural communication academic writing module	KSHT 2245/ PIYa 2245 / PFL 2245	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Кәсіби шетел тілі II/ Профессиональный иностранный язык II/ Professional Foreign Language II	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	
Mod 11 Спорттық және қозғалмалы ойындар модулі /Модуль спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games Module	FZT 2303 / SVF 2303 / MTOF 2303	БП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Фитнесің заманауи түрлері / Современные виды фитнеса / Modern types of fitness	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination	
	SKO 2304 / SPI 2304 / SAOG 2304	БП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорттық және қозғалмалы ойындар / Спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	
4 триместр бойынша барлығы: /Итого за 4 триместр: / Total for the 4 trimester:						27	810	40	215	90	465	0	
5 триместр (10 апта) / 5 триместр (10 недель) /5 trimester (10 weeks)													
Mod 5 Жас психологиясы және көшбасшылық модулі / Модуль возрастной психологии и лидерства / Age Psychology and Leadership Module	ZhEP 2247 / VP 2247 / AP 2247	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Жас ерекшелік психологиясы / Возрастная психология / Age psychology	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination	

Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	EDSH 2252/ LFK 2252 / TPC 2252	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Емдік дене шынықтыру/ Лечебная физическая культура/ Therapeutic physical culture	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 9 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 2255 / Min 2255 / Min 2255	БП / ТК БД / КВ BD / CC	Minor 1	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 10 Жасаңды интеллект және спорт менеджменті модулі / Модуль искусственного интеллекта и спортивного менеджмента / Artificial Intelligence and Sports Management Module	SIBDKKT 2311/ TUISAD 2311/ TOSITSAALI 2311	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорт индустриясындағы және белсенді демалыстағы қызмет көрсету технологиялары / Технологии услуг в индустрии спорта и активного досуга / Technologies of services in the sports and active leisure industry	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 12 Фитнесітегі инновациялық технологиялар модулі / Модуль инновационных технологий в фитнесе / Innovative Fitness Technology Module	FBTKN 2309 / OEPFP 2309/ FOECOPF 2309	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Фитнес бағдарламаларын тиімді құру негіздері / Основы эффективного построения фитнес-программ / Fundamentals of Effective Construction of Fitness Programs	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	KF 2310 / PF 2310 / PF 2310	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Кәсіби фитнес / Профессиональный фитнес / Professional fitness	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
5 триместр бойынша барлығы: /Итого за 5 триместр: / Total for the 5 trimester:						28	840	40	220	90	490	0
6 триместр (10 апта) / 6 триместр (10 недель) / 6 trimester (10 weeks)												
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	Fil 2103 / Fil 2103 / Phi 2103	ЖБП / МК ООД / ОК CGED / RC	Философия/ Философия/ Philosophy	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 5 Жас психологиясы және көшбасшылық модулі / Модуль возрастной психологии и лидерства / Age Psychology and Leadership Module	YaMT 2258/ NYaT 2258/ YLAT 2258	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Ясауи мұрасы және Түркістан/ Наследие Ясауи и Туркестан/ Yasawi's Legacy and Turkestan/	5,10	3	90	10	20	10	50		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	OP 2254/ PP 2254/ IP 2254	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Өндірістік практика/ Производственная практика/ Industrial Practice		4	120					120	Есеп / Отчет / Report
Mod 9 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 2256/ Min 2256 / Min 2256	БП / ТК БД / КВ BD / EC	Minor 2	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Траектория 1 - Фитнес жаттықтырушысы / Тренер по фитнесу / Fitness Trainer												
Mod 13 Спорттық-сауықтыру фитнесінің заманауи түрлері / Современные виды спортивно-оздоровительного фитнеса / Modern types of sports and wellness fitness	FN 2315 / NF 2315 / NAF 2315	БЕП / ТК ПД / КВ PD / EC	Фитнес және нутрициология/ Фитнес и нутрициология/ Fitness and nutrition	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	UT 2316 / NT 2316 / TT 2316	БЕП / ТК ПД / КВ PD / EC	Үстел теннисі/ Настольный теннис/ Table tennis	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
6 триместр бойынша барлығы: /Итого за 6 триместр: / Total for the 6 trimester:						27	810	30	180	70	410	120
2 курс бойынша барлығы: /Итого за 2 курс: / Total for the 2 course:						82	2460	110	615	250	1365	120

Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council
Хаттама / Протокол / Protocol № 9 от/dated on « 21 » 09 2026 ж/г/у

Академиялық даму бөлімінің басшысы /
Руководитель отдела академического развития /
Head of Academic Development Department

А. Альмухамбетова / A. Almuhambetova

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /
Директор школы «Физической культуры и спорта» /
Director of the school of «Physical culture and sports»

Б. Омаров / B. Omarov