

«Халықаралық туризм және меймандостық университеті» КЕАҚ / НАО «Международный университет туризма и гостеприимства»/
Non-Profit JSC «International University of Tourism and Hospitality»

«БЕКІТЕМІН» / «УТВЕРЖДАЮ» / «APPROVED»

Академиялық және ғылыми істер жөніндегі вице-ректор /
Вице-ректор по академической и научной деятельности /
Vice Rector on Academic and Scientific Affairs

Л. Шалабаева / L. Shalabayeva

« 18 » 10 2025 ж/г/у

Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum

2025-2026 оқу жылына 2 курс / на 2025-2026 учебный год 2 курс / for 2025-2026 academic year 2 course

Қабылдау / Прием / Admission: 2024

Білім беру бағдарламасының атауы: «6B11107 - Спорттық-сауықтыру фитнесі»

Наименование образовательной программы: «6B11107 - Спортивно-оздоровительный фитнес»

Educational Program: 6B11107 - «Sports and Recreational Fitness»

Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	Пәннің коды/ Код дисциплины /Course Code	Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/ Наименование дисциплины/ Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (недели) / Midterm Assessment (weeks)	Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Educational Work Capacity							Бақылау түрі/ Форма контроля/ Academic Control Form
					Аккредиттер саны / Количество аккредитов / Accredited	Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	Дәрістер/Лекции/Lectures	Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practical (Seminar) Classes	ОБӨЖ / СРОП / IWS	БӨЖ / СРО / IWS	Практика, ҚА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
4 триместр (10 апта) / 4 триместр (10 недель) / 4 trimester (10 weeks)												
Mod 5 Жас психологиясы және көшбасшылық модулі / Модуль возрастной психологии и лидерства / Age Psychology and Leadership Module	Kosh 2250 / Lid 2250 / Lea 2250	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Көшбасшылық/ Лидерство/ Leadership	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive	BIDT 2257/ IFVD 2257/ IPEC 2257	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Балалардың инклюзивті дене тәрбиесі / Инклюзивное физическое воспитание детей / Inclusive physical education of children	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 8 Мәдениетаралық коммуникация және академ жазу модулі / Модуль межкультурной коммуникации и академического письма / Intercultural communication academic writing module	KSHT 2245/ PIYa 2245 / PFL 2245	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Кәсіби шетел тілі II/ Профессиональный иностранный язык II/ Professional Foreign Language II	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 11 Спорттық және қозғалмалы ойындар модулі / Модуль спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games Module	FZT 2303 / SVF 2303 / MTOF 2303 SKO 2304 / SPI 2304 / SAOG 2304	БП / ЖК ПД / ВК PD / UC БП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Фитнестің заманауи түрлері / Современные виды фитнеса / Modern types of fitness Спорттық және қозғалмалы ойындар / Спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games	5,10 5,10	5 6	150 180	10 55	35 20	15 105	90 105		Емтихан / Экзамен / Examination Емтихан / Экзамен / Examination
4 триместр бойынша барлығы: /Итого за 4 триместр: / Total for the 4 trimester:					26	780	30	205	80	465	0	
5 триместр (10 апта) / 5 триместр (10 недель) / 5 trimester (10 weeks)												
Mod 5 Жас психологиясы және көшбасшылық модулі / Модуль возрастной психологии и лидерства / Age Psychology and Leadership Module	ZHEP 2247 / VP 2247 / AP 2247	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Жас ерекшелік психологиясы / Возрастная психология / Age psychology	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination

Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	EDSH 2252 / LFK 2252 / TPC 2252	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Емдік дене шынықтыру / Лечебная физическая культура (ЛФК) / Therapeutic physical culture (TPC)	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 9 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 2255 / Min 2255 / Min 2255	БП / ТК БД / КВ BD / CC	Minor 1	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 10 Жасанды интеллект және спорт менеджменті модулі / Модуль искусственного интеллекта и спортивного менеджмента / Artificial Intelligence and Sports Management Module	SSZHIN 2301 / OIIS 2301 / FAIS 2301	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорт саласындағы жасанды интеллект негіздері / Основы искусственного интеллекта в сфере спорта / Fundamentals of artificial intelligence in sports	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 12 Фитнестегі инновациялық технологиялар модулі / Модуль инновационных технологий в фитнесе / Innovative Fitness Technology Module	FBTKN 2309 / OEFPF 2309 / FOECOPF 2309	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Фитнес бағдарламаларын тиімді құру негіздері / Основы эффективного построения фитнес-программ / Fundamentals of Effective Construction of Fitness Programs	5,10	6	180	10	45	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
	KF 2310 / PF 2310 / PF 2310	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Кәсіби фитнес / Профессиональный фитнес / Professional fitness	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
5 триместр бойынша барлығы: / Итого за 5 триместр: / Total for the 5 trimester:					28	840	40	225	95	480	0	
6 триместр (10 апта) / 6 триместр (10 недель) / 6 trimester (10 weeks)												
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	Fil 2103 / Fil 2103 / Phi 2103	ЖБП / МК ООД / ОК CGED / RC	Философия / Философия / Philosophy	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	OP 2254 / PP 2254 / IP 2254	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Өндірістік практика / Производственная практика / Industrial Practice		4	120					120	Есеп / Отчет / Report
Mod 9 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 2256 / Min 2256 / Min 2256	БП / ТК БД / КВ BD / EC	Minor 2	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 12 Фитнестегі инновациялық технологиялар модулі / Модуль инновационных технологий в фитнесе / Innovative Fitness Technology Module	SIBDKKT 2311 / TUISAD 2311 / TOSITSAAI 2311	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорт индустриясындағы және белсенді демалыстағы қызмет көрсету технологиялары / Технологии услуг в индустрии спорта и активного досуга / Technologies of services in the sports and active leisure industry	5,10	4	120	10	30	15	65		Емтихан / Экзамен / Examination
Траектория 1 - Фитнес жаттықтырушысы / Тренер по фитнесу / Fitness Trainer												
Mod 13 Спорттық-сауықтыру фитнесінің заманауи түрлері / Современные виды спортивно-оздоровительного фитнеса / Modern types of sports and wellness fitness	FN 2315 / NF 2315 / NAF 2315	БЕП / ТК ПД / КВ PD / EC	Фитнес және нутрициология / Фитнес и нутрициология / Fitness and nutrition	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	UT 2316 / NT 2316 / TT 2316	БЕП / ТК ПД / КВ PD / EC	Үстел теннисі / Настольный теннис / Table tennis	5,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
6 триместр бойынша барлығы: / Итого за 6 триместр: / Total for the 6 trimester:					28	840	30	190	75	425	120	
2 курс бойынша барлығы: / Итого за 2 курс: / Total for the 2 course:					82	2460	100	620	250	1370	120	

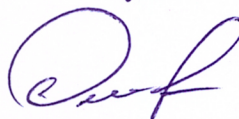
Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council
Хаттама / Протокол / Protocol № 9 от/dated on « 18 » 04 2025 ж/г/у

Академиялық даму бөлімі басшысы /
Руководитель отдела академического развития /
Head of Academic Development Department



Г. Сыздыкова / G. Syzdykova

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /
Директор школы «Физической культуры и спорта» /
Director of the school of «Physical culture and sports»



Б. Омаров / B. Omarov