

«Халықаралық туризм және меймандостық университеті» КЕАҚ / НАО «Международный университет туризма и гостеприимства» /
Non-Profit JSC «International University of Tourism and Hospitality»



«БЕКІТЕМІН» / «СҮТВЕРЖАЮ» / «APPROVED»

Академиялық және ғылыми істер жөніндегі вице-ректор /
Вице-ректор по академической и научной деятельности /
Vice Rector on Academic and Scientific Affairs

Л. Шалабаева / L. Shalabayeva

2025 ж/г/у

Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum

2025-2026 оқу жылына 3 курс / на 2025-2026 учебный год 3 курс / for 2025-2026 academic year 3 course

Қабылдау / Прием / Admission: 2023

Білім беру бағдарламасының атауы: «6B11107 - Спорттық-сауықтыру фитнесі»

Наименование образовательной программы: «6B11107 - Спортивно-оздоровительный фитнес»

Educational Program: 6B11107 - «Sports and Recreational Fitness»

Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	Пәннің коды/ Код дисциплины / Course Code	Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/ Наименование дисциплины/ Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (недели) / Midterm Assessment (weeks)	Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Educational Work Capacity							Бақылау түрі/ Форма контроля/ Academic Control Form
					Ак.кредиттер саны / Количество ак.кредитов / A.credits	Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	Дерістер/Лекции/Lectures	Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practical (Seminar) Classes	ОБӨЖ / СРОП / IWS/T	БӨЖ / СРО / IWS	Практика, КА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
7 триместр (10 апта) / 7 триместр (10 недель) / 7 trimester (10 weeks)												
Mod 7 Фитнес негіздері/ Основы фитнеса/ Fitness Fundamentals	BF 3264/ DF 3264 / CF 3264	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Балалар фитнесі/ Детский фитнес/ Children's fitness	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 11 Зерттеудің ғылыми әдістері, спорт, демалыс және туризм саласындағы іс- шараларды ұйымдастыру / Научные методы исследования, организация мероприятий в сфере спорта, отдыха и туризма / Scientific research methods, organization of events in the field of sports, recreation and tourism	GZA 3347/ NMI 3347/ SRM 3347	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Ғылыми зерттеу әдістері/ Научные методы исследования/ Scientific research methods	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	OP 3311/ PP 3311/ IP 3311	БЕП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Өндірістік практика/ Производственная практика/ Industrial Practice	5,10	6	180					180	Емтихан / Экзамен / Examination
Траектория 1 - Фитнес жаттықтырушысы / Тренер по фитнесу/ Fitness Trainer												
Mod 12 Фитнестің заманауи түрлері, фитнес жаттығуларының технологиясы мен әдістемесі / Современные виды фитнеса, технология и методика фитнес- тренировки / Modern types of fitness, technology and methods of fitness training	FZT 3353 / SVF 3353 / MTOF 3353	БЕП / ТК ПД / КВ PD / EC	Фитнестің заманауи түрлері/ Современные виды фитнеса / Modern types of fitness	5,10	6	180	10	45	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
	FKZh 3341/ STF 3341/ STIF 3341	БЕП / ТК ПД / КВ PD / EC	Фитнестері күшті жаттықтыру/ Силовой тренинг в фитнесе/ Strength training in fitness	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
7 триместр бойынша барлығы: /Итого за 7 триместр: / Total for the 7 trimester:					28	840	30	170	70	390	180	
8 триместр (10 апта) / 8 триместр (10 недель) / 8 trimester (10 weeks)												
Mod 7 Фитнес негіздері/ Основы фитнеса/ Fitness Fundamentals	ZhV 3265/ PV 3265/ BV 3265	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Жағажай волейболы/ Пляжный волейбол/ Beach volleyball	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
	FN 3249/ OF 3249/ FF 3249	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Фитнес негіздері/ Основы фитнеса/ Fitness Fundamentals	5,10	6	180	10	45	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 11 Зерттеудің ғылыми әдістері, спорт, демалыс және туризм саласындағы іс- шараларды ұйымдастыру / Организация мероприятий в сфере спорта, отдыха и туризма / Organization of events in the field of sports, recreation and tourism	SDTSISHU 3348/ OMSSOT 3348/ OEFSRT 3348	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Спорт, демалыс және туризм саласындағы іс- шараларды ұйымдастыру / Организация мероприятий в сфере спорта, отдыха и туризма / Organization of events in the field of sports, recreation and tourism	5,10	5	150	10	35	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination

Траектория 1 - Фитнес жаттықтырушысы / Тренер по фитнесу/ Fitness Trainer												
Mod 12 Фитнесің заманауи түрлері, фитнес жаттығуларының технологиясы мен әдістемесі / Современные виды фитнеса, технология и методика фитнес-тренировки / Modern types of fitness, technology and methods of fitness training	FFZh 3356/ FTF 3356/ FFT 3356	БЕП / ТК ПД / КВ РД / ЕС	Фитнесіңгі функционалдык жаттықтыру / Функциональный тренинг в фитнесе / Functional Fitness training	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
	FZhTA3357/ TMFT3357/ TAMOFIT3357	БЕП / ТК ПД / КВ РД / ЕС	Фитнес жаттығуларының технологиялары мен әдістері/ Технологии и методика фитнес- тренировки/ Technologies and methods of fitness training	5,10	6	180		55	20	105		Емтихан / Экзамен / Examination
8 триместр бойынша барлығы: /Итого за 8 триместр: / Total for the 8 trimester:					29	870	20	245	95	510	0	
9 триместр (10 апта) / 9 триместр (10 недель) / 9 trimester (10 weeks)												
Mod 11 Зерттеудің ғылыми әдістері, спорт, демалыс және туризм саласындағы іс-шараларды ұйымдастыру / Научные методы исследования, организация мероприятий в сфере спорта, отдыха и туризма / Scientific research methods, organization of events in the field of sports, recreation and tourism	OP 3349 / PP 3349/ IP 3349	БЕП / ЖК ПД / ВК РД / УС	Өндірістік практика/ Производственная практика/ Industrial Practice		4	120					120	Есеп / Отчет / Report
	DAOP 3312/ PPP 3312/ IP 3312	БЕП / ЖК ПД / ВК РД / УС	Дипломалды немесе өндірістік практика/ Преддипломная или производственная практика/ Pre-diploma or industrial practice		4	120					120	Есеп / Отчет / Report
Қорытынды аттестаттау / Итоговая аттестация / Final attestation:					8	240					240	
9 триместр бойынша барлығы: /Итого за 9 триместр: / Total for the 9 trimester:					16	480	0	0	0	0	480	
3 курс бойынша барлығы: / Итого за 3 курс: / Total for the 3 course:					73	2190	50	415	165	900	660	

Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council
Хаттама / Протокол / Protocol № 9 от/dated on « 18 » 04 2025 ж/г/у

Академиялық даму бөлімі басшысы /
Руководитель отдела академического развития /
Head of Academic Development Department



Г. Сыздыкова/ G. Syzdykova

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /
Директор школы «Физической культуры и спорта» /
Director of the school of «Physical culture and sports»



Б. Омаров / B. Omarov