

«БЕКТЕМІН» / «УТВЕРЖДАЮ» / «APPROVED»

Академиялық және ғылыми істер жөніндегі вице-ректор /  
Вице-ректор по академической и научной деятельности /  
Vice Rector on Academic and Scientific Affairs

Л. Шалабаева / L. Shalabayeva

2024 ж/г/у

Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum

2024-2025 оқу жылына 1 курс / на 2024-2025 учебный год 1 курс / for 2024-2025 academic year 1 course

Қабылдау / Прием / Admission: 2024

Білім беру бағдарламасының атауы: «6B11107 - Спорттық-сауықтыру фитнесі»

Наименование образовательной программы: «6B11107 - Спортивно-оздоровительный фитнес»

Educational Program: 6B11107 - «Sports and recreational fitness»

Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	Пәннің коды/ Код дисциплины/ Course Code	Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/ Наименование дисциплины/ Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (неделі) / Midterm Assessment (weeks)	Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Educational Work Capacity							Бакылау түрі/Форма контроля/Academic Control Form
					Ак.кредиттер саны / Количество ак.кредитов / Ac.credits	Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	Дарігер/Лекция/Lectures	Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practical (Seminar) Classes	ОБӨЖ / СРОП / IWS/T	БӨЖ / СФО / IWS	Практика, ҚА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>1 триместр (10 апта) / 1 триместр (10 недель) / 1 trimester (10 weeks)</b>												
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	KT 1101 / IK 1101 / НОК 1101	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Қазақстан тарихы/ История Казахстана/ History of Kazakhstan	4,10	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 2 Тілдік дайындық модулі-1 / Модуль языковой подготовки-1 / Language Training module-1	SHT 1104 / IYa 1104 / FL 1104	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Шетел тілі / Иностраннй язык / Foreign Language (A1, A2, B1, B2, C1)	4,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 3 Әлеуметтік-саясаттану білім және дене қозғалысын қалыптастыру модулі/ Модуль формирования социально-политологического образования и физического движения/Module for the formation of socio-political education and physical movement	Mad 1135 / Kul 1135 / Cul 1135 /	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Мәдениеттану / Культурология / Culturology	4,10	2	60	15	15	5	25		Емтихан / Экзамен / Examination
	Psi 1132 / Psi 1132 / Psy 1132	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Психология / Психология / Psychology	4,10	2	60	15	15	5	25		Емтихан / Экзамен / Examination
	Ale 1133 / Soc 1133	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Әлеуметтану / Социология / Sociology	4,10	2	60	15	15	5	25		Емтихан / Экзамен / Examination
	Saya 1134 / Pol 1134	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Саясаттану / Политология / Politology	4,10	2	60	15	15	5	25		Емтихан / Экзамен / Examination
	DSh 1112 / FK 1112 / PC 1112	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Дене шынықтыру/ Физическая культура/ Physical Culture	4,10	4	120		45	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания / The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	AZhF 1251 / AVF 1251 / AAAP 1251	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Анатомия және жас физиологиясы/ Анатомия и возрастная физиология/ Anatomy and age physiology	4,10	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
<b>1 триместр бойынша барлығы: /Итого за 1 триместр: / Total for the 1 trimester:</b>						27	810	90	210	80	430	
<b>2 триместр (10 апта) / 2 триместр (10 недель) / 2 trimester (10 weeks)</b>												
Mod 2 Тілдік дайындық модулі-1 / Модуль языковой подготовки-1 / Language Training module-1	SHT 1105 / IYa 1105 / FL 1105	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Шетел тілі / Иностраннй язык / Foreign Language (A1, A2, B1, B2, C1)	4,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	KOT 1106 / KRYa 1106 / KRL 1106	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Қазақ тілі / Казахский язык / Kazakh Language (A1, A2, B1, B2) Орыс тілі / Русский язык// Russian Language (A1, A2, B1, B2, C1)	4,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination

Mod 3 Әлеуметтік-саясаттану білім және дене қозғалысын қалыптастыру модулі/ Модуль формирования социально-политологического образования и физического движения/Module for the formation of socio-political education and physical movement	DSh 1113 / FK 1113 / PC 1113	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Дене шынықтыру/ Физическая культура/ Physical Culture	4,10	4	120		45	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 4 Жалпы білім беру/Общее образование/ General education	QJSJQKN1214 OPIBSK1214/ FOLAAC1214	ЖБП / ТК ООД / KB GED/ CC	Құқық және сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет негіздері/ Основы права и антикоррупционной культуры/ Fundamentals of Law and Anti-Corruption Culture	4,10	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	EJTQN1214/ OEIBJ1214/ FOEALS1214	ЖБП / ТК ООД / KB GED/ CC	Экономика, кәсіпкерлік және бизнес негіздері/ Основы экономики, предпринимательства и бизнеса/ Fundamentals of Economics, Entrepreneurship and Business									
	EOTKN 1140/ OEBZh 1140/ FOEALS 1140	ЖБП / ТК ООД / KB GED/ CC	Экология және өмір тіршілігі қауіпсіздігі негіздері/ Основы экологии и безопасности жизнедеятельности/ Fundamentals of Ecology and Life Safety									
Mod 7 Анатомия, спорттық медицина және инклюзивті дене тәрбиесі негіздерінің модулі / Модуль основ анатомии, спортивной медицины и инклюзивного физического воспитания /The module of the basics of anatomy, sports medicine and the basics of inclusive physical education	SMN 1253 / OSM 1253 / FOSM 1253	БП / ЖК БД / BK BD / UC	Спорттық медицина негіздері / Основы спортивной медицины/ Fundamentals of Sports Medicine	4,10	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 8 Мәдениетаралық коммуникация және академ жазу модулі/ Модуль межкультурной коммуникации и академического письма / Intercultural communication academic writing module	AZhK 1201 / VAP 1201/ ITAW 1201	БП / ЖК БД / BK BD / UC	Академиялық жазуға кіріспе / Введение в академическое письмо / Introduction to Academic Writing	4,10	3	90	15	15	8	52		Емтихан / Экзамен / Examination
<b>2 триместр бойынша барлығы: /Итого за 2 триместр: / Total for the 2 trimester:</b>					27	810	45	210	83	472		
<b>3 триместр (10 апта) / 3 триместр (10 недель) / 3 trimester (10 weeks)</b>												
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	AKT 1102 / IKT 1102 / IACT 1102	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Ақпараттық-коммуникациялық технологиялар / Информационно-коммуникационные технологии / Information and Communication Technologies	4,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 2 Тілдік дайындық модулі-1 / Модуль языковой подготовки-1 / Language Training module-1	KOT 1107 / KRYa 1107 / KRL 1107	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Қазақ тілі / Казахский язык / Kazakh Language (A1, A2, B1, B2) Орыс тілі / Русский язык// Russian Language (A1, A2, B1, B2, C1)	4,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 6 Дене тәрбиесі мен фитнес негіздерінің модулі /Модуль основ физического воспитания и фитнеса / Physical Education and Fitness Fundamentals Module	DTN 1248/ OFV 1248 / FOPE 1248	БП / ЖК БД / BK BD / UC	Дене тәрбиесінің негіздері / Основы физического воспитания / Fundamentals of physical education	4,10	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	FN 1249 / OF 1249 / BF 1249	БП / ЖК БД / BK BD / UC	Фитнес негіздері/ Основы фитнеса/ Fitness Fundamentals	4,10	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	OP 1246/ UP 1246/ EP 1246	БП / ЖК БД / BK BD / UC	Оқу практикасы / Учебная практика / Educational Practice	4,10	2	60					60	Есеп / Отчет / Report
Mod 8 Мәдениетаралық коммуникация және академ жазу модулі/ Модуль межкультурной коммуникации и академического письма / Intercultural communication academic writing module	KSHT 1244 / PIYa 1244/ PFL 1244	БП / ЖК БД / BK BD / UC	Кәсіби шетел тілі I/ Профессиональный иностранный язык I/ Professional Foreign Language I	4,10	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
<b>3 триместр бойынша барлығы: /Итого за 3 триместр: / Total for the 3 trimester:</b>					27	810	30	195	75	450	60	
<b>1 курс бойынша барлығы: / Итого за 1 курс: / Total for the 1 course:</b>					81	2430	165	615	238	1352	60	

Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council  
Хаттама / Протокол № 1 от/dated on « 02 » 09 2024 ж/т/у

Академиялық даму бөлімі басшысы /  
Руководитель отдела академического развития /  
Head of Academic Development Department

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /  
Директор школы «Физической культуры и спорта» /  
The director of the school of «Physical culture and sports»



Г. Сыздыкова/ G. Syzdykova

Б. Омаров / B. Omarov