



«БЕКІТЕМІН» / «УТВЕРЖДАЮ» / «APPROVED»

Академиялық және ғылыми істер жөніндегі вице-ректор/ Вице-ректор по академической и научной деятельности/ Vice Rector on Academic and Scientific Affairs

К. Адилова / K. Adilova

«23» 04 2024 ж/г/у

Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum

2024-2025 оқу жылына 3 курс / на 2024-2025 учебный год 3 курс / for 2024-2025 academic year 3 course

Қабылдау / Прием / Admission: 2022

Білім беру бағдарламасының атауы: «БВ11107 - Спорттық - сауықтыру фитнесі»

Наименование образовательной программы: «БВ11107 - Спорттивно - оздоровительный фитнес»

Educational Program: «БВ11107 - Sports and recreational fitness»

1	2	3	4	5	Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Educational Work Capacity							13
					6	7	8	9	10	11	12	
Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	Пәннің коды/ Код дисциплины/ Course Code	Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/Наименование дисциплины/Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (неделю) / Midterm Assessment (weeks)	Ак-кредиттер саны / Количество аккредитов / Ac. credits	Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	Дерістер/Лекция/Lectures	Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practical (Seminar) Classes	ӨБОЖ / СРОП / IWST	БӨЖ / СРО / IWS	Практика, КА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment	Бақылау түрі/ Форма контроля/ Academic Control Form
5 семестр (15 апта) / 5 семестр (15 недель) / 5 semester (15 weeks)												
Mod 1 Жалпы білім беру/ Общее образование/ General education	Fil 3102 / Fil 3102 / Phi 3102	ЖБП / МК ООД / ОК GED/ RC	Философия / Философия / Philosophy	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 8 Дене шынықтыру және спорт теориясында инновациялық технологиялар/ Инновационные технологии в теории физической культуры и спорта /Innovative technologies in the theory of Physical Culture and sports	FIT 3212/ PTF 3212/ ITIF 3212	БП / ТК БД / КВ BD / EC	Фитнесе инновациялық технологиялар/ Инновационные технологии в фитнесе/ Innovative technologies in fitness	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	Gim 3212/ Gim 3212/ Gim 3212	БП / ТК БД / КВ BD / EC	Гимнастика/ Гимнастика/ Gymnastics	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 11 Minor модулі/ Модуль Minor/ Minor Module	M 3223/ M 3223/ M 3223	БП / ТК БД / КВ BD / EC	Minor-3	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 14 Менеджмент пен маркетингтегі креативтік ойлау/ Креативное мышление в менеджменте и маркетинге / Creative thinking in management and marketing	Kosh 3309/ Lid 3309/ Lea 3309	БөП / ТК ПД / КВ PD / EC	Кешбасшылық/ Лидерство/ Leadership	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 15 Спорттық және ұлттық спорт түрлері/ Спортивные и национальные виды спорта/ Sports and national sports	Kro 3311/ Kro 3311/ Cro 3311	БөП / ТК ПД / КВ PD / EC	Кроссфит/ Кроссфит/ Crossfit	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
5 семестр бойынша барлығы: / Итого за 5 семестр: / Total for the 5 semester:					30	900	75	195	90	540		
6 семестр (15 апта) / 6 семестр (15 недель) / 6 semester (15 weeks)												
Mod 6 Спорттық туризмде сауықтыру, демалыс іс-шараларды ұйымдастыру/ Организация оздоровительных, досуговых мероприятий в спортивном туризме/ Organization of recreational and leisure activities in sports tourism	SSTSB 3204/ SOTSO 3204/ SARTAO 3204	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Спорттық-сауықтыру туризмі және спорттық бағдарлау/ Спортивно-оздоровительный туризм и спортивное ориентирование/ Sports and health tourism and orienteering	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 9 Спорт пен фитнесінің әртүрлі түрлеріндегі оңалту және рекреация/Реабилитация и рекреация в различных видах спорта и фитнеса/Rehabilitation and recreation in various types of Sports and fitness	BDSHN 3215/ OAFK 3215/ FOAPC 3215	БП / ТК БД / КВ BD / EC	Бейімдік дене шынықтыру негіздері/ Основы адаптивной физической культуры/ Fundamentals of adaptive physical culture	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	FZTZh 3216/ SVFR 3216/ MTOFCT 3216	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Фитнесінің заманауи түрлері (Кардио жаттығулары) / Современные виды фитнеса (Кардиотренировки)/ Modern types of fitness (Cardio training)	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 11 Minor модулі/ Модуль Minor/ Minor Module	M3224/ M3224/ M3224	БП / ТК БД / КВ BD / EC	Minor-4	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination

Mod 14 Менеджмент пен маркетингтегі креативтік ойлау/ Креативное мышление в менеджменте и маркетинге/ Creative thinking in management and marketing	SMM 3310/ SMM 3310/ SMAM 3310	Беп / ТК ПД / КВ PD / EC	Спорттық менеджмент және маркетинг/ Спортивный менеджмент и маркетинг/ Sports Management and Marketing	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 13 Жаттығу қызметін ұйымдастыру/ Организация тренировочной деятельности/ Organization of training activities	OP 3305/ PP 3305/ IP 3305	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Өндірістік практика/ Производственная практика/ Industrial practice		5	150					150	Есеп / Отчет / Report
6 семестр бойынша барлығы: / Итого за 6 семестр: / Total for the 6 semester:					30	900	60	165	75	450	150	
3 курс бойынша барлығы: / Итого за 3 курс: / Total for the 3 course:					60	1800	135	360	165	990	150	

Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета /
The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council
Хаттама / Протокол / Protocol № 9 от/dated on « 23 » 04 2024 ж/т/ы

Академиялық даму бөлімі басшысы /
Руководитель отдела академического развития /
Head of Academic Development Department



Г. Сыздыкова/ G. Syzdykova

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /
Директор школы «Физической культуры и спорта» /
Principal of the school of «Physical culture and sports»



Б. Омаров / B. Omarov