



Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum

2024-2025 оқу жылына 2 курс / на 2024-2025 учебный год 2 курс / for 2024-2025 academic year 2 course

Қабылдау / Прием / Admission: 2023

Білім беру бағдарламасының атауы: «6B11107 - Спорттық-сауықтыру фитнесі»

Наименование образовательной программы: «6B11107 - Спортивно-оздоровительный фитнес»

Educational Program: 6B11107 - «Sports and recreational fitness»

1 Модуль атауы/ Наименование модуля/ Module Name	2 Пәннің коды/ Код дисциплины /Course Code	3 Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	4 Пәннің атауы/ Наименование дисциплины/ Course Name	5 Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (недели) / Midterm Assessment (weeks)	6 Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Educational Work Capacity							13 Бақылау түрі/ Форма контроля/ Academic Control Form
					6 А.к.кредиттер саны / Количество ак.кредитов / A.credits	7 Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	8 Дәрістер/Лекции/Lectures	9 Практикалық (семинар) сабақтар / Практические (семинарские) занятия / Practical (Seminar) Classes	10 ОБӨЖ / СРОП / IWST	11 БӨЖ / СРО / IWS	12 Практика, КА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment	
4 триместр (10 апта) / 4 триместр (10 недель) / 4 trimester (10 weeks)												
Mod 5 Дене тәрбиесінің негіздері, анатомия және спорттық морфология негіздері / Основы физического воспитания, анатомия и основы спортивной морфологии / Fundamentals of physical education, anatomy and basics of sports morphology	DTN 2206 / OFV 2206 / FPE 2206	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Дене тәрбиесінің негіздері / Основы физического воспитания / Fundamentals of physical education	8,15	6	180	15	45	15	105		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 6 Фитнестегі инновациялық технологиялар / Инновационные технологии в фитнесе / Innovative technologies in fitness	SKO 2207/ SPI 2207 / SOG 2207	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Спорттық және қозғалмалы ойындар / Спортивные и подвижные игры / Sports and outdoor games	8,15	6	180		60	15	105		Емтихан / Экзамен / Examination
	KO 4215 / KM 4215 / CT 4215	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Креативті ойлау/ Креативное мышление/ Creative thinking	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 9 Тілдік дайындық модулі / Модуль языковой подготовки / Language Training Module	ESHТ 2219/ VIYZ 2219/ SFL 2219	БП / ТК БД / КВ BD / CC	Екінші шет тілі (түрік) I/ Второй иностранный язык (турецкий) I/ Second Foreign Language (Turkish) I	8,15	4	120		45	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 10 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 2222 / Min 2222 / Min 2222	БП / ТК БД / КВ BD / CC	Minor 1	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
4 триместр бойынша барлығы: /Итого за 4 триместр: / Total for the 4 trimester:						26	780	30	225	75	450	
5 триместр (10 апта) / 5 триместр (10 недель) / 5 trimester (10 weeks)												
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	Fil 1203 / Fil 1203 / Phi 1203	ЖБП / МК ООД / ОК GED/RC	Философия/ Философия/ Philosophy	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 6 Фитнестегі инновациялық технологиялар / Инновационные технологии в фитнесе / Innovative technologies in fitness	FIT 4213 / ITF 4213 / ITIF 4213	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Фитнестегі инновациялық технологиялар/ Инновационные технологии в фитнесе/ Innovative technologies in fitness	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 7 Фитнес негіздері/Основы фитнеса/Fitness Fundamentals	BDSHN 4214/ OAFK 4214/ FOAPC 4214	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Бейімдік дене шынықтыру негіздері/ Основы адаптивной физической культуры/ Fundamentals of adaptive physical culture	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 9 Тілдік дайындық модулі / Модуль языковой подготовки / Language Training Module	ESHТ 2219/ VIYZ 2219/ SFL 2219	БП / ТК БД / КВ BD / CC	Екінші шет тілі (түрік) II / Второй иностранный язык (турецкий) II/ Second Foreign Language (Turkish) II	8,15	4	120		45	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 10 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 3223 / Min 3223 / Min 3223	БП / ТК БД / КВ BD / CC	Minor 2	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination

Mod 11 Зерттеудің ғылыми әдістері, спорт, демалыс және туризм саласындағы іс-шараларды ұйымдастыру / Научные методы исследования, организация мероприятий в сфере спорта, отдыха и туризма / Scientific research methods, organization of events in the field of sports, recreation and tourism	KZSGI 4306 / ISSS 4306 / IIMSF 4306	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Қазіргі заманғы спорт ғимараттарындағы инновациялар/Инновации в современных спортивных сооружениях/Innovations in modern sports facilities	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
<b>5 триместр бойынша барлығы: /Итого за 5 триместр: / Total for the 5 trimester:</b>					29	870	60	210	90	510		
<b>6 триместр (10 апта) / 6 триместр (10 недель) / 6 trimester (10 weeks)</b>												
Mod 7 Фитнес негіздері/Основы фитнеса/Fitness Fundamentals	ITAZh 2209/ IDG 2209/ YBE 2209	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Йога және тыныс алу жаттығулары / Йога и дыхательная гимнастика / Yoga and breathing exercises	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	OP 4216 / PP 4216 / IP 4216	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Өндірістік практика/ Производственная практика/ Industrial Practice		4	120					120	Есеп / Отчет / Report
Mod 10 Minor модулі / Модуль Minor / Minor Module	Min 2324 / Min 2324 / Min 2324	Беп / ТК ПД / КВ PD / CC	Minor 3	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 11 Зерттеудің ғылыми әдістері, спорт, демалыс және туризм саласындағы іс-шараларды ұйымдастыру / Научные методы исследования, организация мероприятий в сфере спорта, отдыха и туризма / Scientific research methods, organization of events in the field of sports, recreation and tourism	SIBDKKT 2242/ TUISAD 2242/ TOSITSAALI 2242	Беп / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорт индустриясындағы және белсенді демалыстағы қызмет көрсету технологиялары / Технологии услуг в индустрии спорта и активного досуга / Technologies of services in the sports and active leisure industry	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
<b>Траектория 1 - Фитнес жаттықтырушысы / Тренер по фитнесу / Fitness Trainer</b>												
Mod 12 Фитнеснің заманауи түрлері, фитнес жаттығуларының технологиясы мен әдістемесі / Современные виды фитнеса, технология и методика фитнес-тренировки / Modern types of fitness, technology and methods of fitness training	FN 2245 / NF 2245 / NAF 2245	Беп / ТК ПД / КВ PD / CC	Фитнес және нутрициология/ Фитнес и нутрициология / Fitness and nutrition	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
	FBTKH 3310/ OEPFP 3310/ BECFP 3310	Беп / ТК ПД / КВ PD / CC	Фитнес бағдарламаларын тиімді құру негіздері / Основы эффективного построения фитнес-программ / Fundamentals of Effective Construction of Fitness Programs	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination
<b>6 триместр бойынша барлығы: /Итого за 6 триместр: / Total for the 6 trimester:</b>					29	870	60	165	75	450	120	
<b>2 курс бойынша барлығы: / Итого за 2 курс: / Total for the 2 course:</b>					84	2520	150	600	240	1410	120	

Оқу жұмыс жоспары Оқу-әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании учебно-методического совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the educational and methodological council  
Хаттама / Протокол / Protocol № 9 от/dated on « 23 » 04 2024 ж/г/у

Академиялық даму бөлімі басшысы /  
Руководитель отдела академического развития /  
Head of Academic Development Department

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /  
Директор школы «Физической культуры и спорта» /  
Principal of the school of «Physical culture and sports»




Г. Сыздыкова/ G. Syzdykova

Б. Омаров / B. Omarov