



2023-2024 оқу жылы / учебный год / academic year

Оқу жұмыс жоспары / Рабочий учебный план / Working curriculum

Қабылдау / Прием / Admission: 2023

Білім беру бағдарламасының атауы: «БВ11107 - Спорттық - сауықтыру фитнесі»/Наименование образовательной программы: «БВ11107 - Спортивно-оздоровительный фитнес»/Educational Program: «БВ11107 - Sports and recreational fitness»

Модуль атауы/Наименование модуля/Module Name	Пәннің коды/Код дисциплины /Course Code	Пәннің циклі / компоненті / Цикл / компонент дисциплины / Cycle / discipline component	Пәннің атауы/Наименование дисциплины/Course Name	Аралық бақылау (апталар) / Рубежный контроль (недели) / Midterm Assessment (weeks)	Оқу жұмысының көлемі/Объем учебной работы/Educational Work Capacity								Бақылау түрі/Форма контроля/Academic Control Form
					Кредиттер саны / Количество кредитов / Credits	Барлық сағат / Всего в часах / Total in Hours	Дерістер/Лекция/Lectures	Практикалық, семинар сабақтар / Практические или семинарные занятия / Practical or Seminar Classes	ОБӨЖ / СРОП / IWST	БӨЖ / СРО / IWS	Практика, ҚА / Практика, ИА / Practice, Final Assessment		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
I семестр (15 апта) / I семестр (15 недель) / I semester (15 weeks)													
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	AKT 1102 / IKT 1102 / IACT 1102	ЖББП / МК ООД / ОК GED/RC	Ақпараттық-коммуникациялық технологиялар / Информационно-коммуникационные технологии / Information and Communication Technologies	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	
Mod 2 Тілдік дайындық модулі-1 / Модуль языковой подготовки-1 / Language Training module-1	SHT 1104 / IYa 1104 / FL 1104	ЖББП / МК ООД / ОК GED/RC	Шетел тілі / Иностранный язык / Foreign Language	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	
	KOT 1106 / KRYa 1106 / KRL 1106	ЖББП / МК ООД / ОК GED/RC	Қазақ (орыс) тілі / Казахский (русский) язык / Kazakh (Russian) Language	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	
Mod 4 Дене шынықтыру модулі / Модуль физической подготовки / Physical training module	DSh 1112 / FK 1112 / PC 1112	ЖББП / МК ООД / ОК GED/RC	Дене шынықтыру / Физическая культура / Physical Culture	8,15	2	60		30	5	25		Емтихан / Экзамен / Examination	
Mod 6 Дене тәрбиесінің негіздері, анатомия және спорттық морфология негіздері / Основы физического воспитания, анатомия и основы спортивной морфологии / Fundamentals of physical education, anatomy and basics of sports morphology	KEKEN 1202 / OPESE 1202 / FOPEASE 1202	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Кәсіби этика және қызметтік этикет негіздері/Основы профессиональной этики и служебного этикета/Basics of professional ethics and office etiquette	8,15	4	120	15	30	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination	
	EDSH 1203 / LFK 1203 / TPC 1203	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Емдік дене шынықтыру/Лечебная физическая культура (ЛФК)/Therapeutic physical culture (TPC)	8,15	4	120	15	30	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination	
	AZhF 1204 / AVF 1204 / AAAP 1204	БП / ЖК БД / ВК BD / UC	Анатомия және жас физиологиясы/Анатомия и возрастная физиология/Anatomy and age physiology	8,15	5	150	15	30	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	
I семестр бойынша барлығы: / Итого за I семестр: / Total for the I semester:					30	900	45	255	95	505			
II семестр (15 апта) / II семестр (15 недель) / II semester (15 weeks)													
Mod 1 Тарихи-философиялық және ақпараттық білім модулі / Модуль историко-философских и информационных знаний / Module of historical, philosophical and information knowledge	KT 1101 / IK 1101 / HOK 1101	ЖББП / МК ООД / ОК GED/RC	Қазақстан тарихы / История Казахстана / History of Kazakhstan	8,15	5	150	15	30	15	90		МЕТ/Э/SE	
Mod 2 Тілдік дайындық модулі-1 / Модуль языковой подготовки-1 / Language Training module-1	SHT 1105 / IYa 1105 / FL 1105	ЖББП / МК ООД / ОК GED/RC	Шетел тілі / Иностранный язык / Foreign Language	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	
	KOT 1107 / KRYa 1107 / KRL 1107	ЖББП / МК ООД / ОК GED/RC	Қазақ (орыс) тілі / Казахский (русский) язык / Kazakh (Russian) Language	8,15	5	150		45	15	90		Емтихан / Экзамен / Examination	

Mod 4 Дене шынықтыру модулі / Модуль физической подготовки / Physical training module	DSh 1113 FK 1113 PC 1113	ЖББП / МК ООД / ОК GED/RC	Дене шынықтыру / Физическая культура / Physical Culture	8,15	2	60		30	5	25		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 6 Дене тәрбиесінің негіздері, анатомия және спорттық морфология негіздері / Основы физического воспитания, анатомия и основы спортивной морфологии / Fundamentals of physical education, anatomy and basics of sports morphology	AZhK 1201 / VAP 1201 / ITAW 1201	БП / ЖК БД / ВК ВД / UC	Академиялық жазуға кіріспе / Введение в академическое письмо / Introduction to Academic Writing	8,15	4	120	15	30	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 10 Биомеханика және жас психологиясы / Биомеханика и возрастная психология / Biomechanics and age psychology	KBB 1217 / BDD 1217 / BOMA 1217	БП / ТК БД / КВ ВД / EC	Қозғалыс белсенділігінің биомеханикасы / Биомеханика двигательной деятельности /Biomechanics of motor activity	8,15	4	120	15	30	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 13 Зерттеудің ғылыми әдістері, спорт, демалыс және туризм саласындағы іс- шараларды ұйымдастыру / Научные методы исследования, организация мероприятий в сфере спорта, отдыха и туризма / Scientific research methods, organization of events in the field of sports, recreation and tourism	SMN 1301 / OSM 1301 / FOSM 1301	БП / ЖК ПД / ВК PD / UC	Спорттық медицина негіздері / Основы спортивной медицины / Fundamentals of Sports Medicine	8,15	4	120	15	30	15	60		Емтихан / Экзамен / Examination
Mod 9 Практика модулі-1 / Модуль практики-1 / Practice Module-1	OP 1211 / UP 1211 / EP 1211	БП / ЖК БД / ВК ВД / UC	Оқу практикасы / Учебная практика / Educational Practice		2	60					60	Есеп / Отчет / Report
II семестр бойынша барлығы: / Итого за II семестр: / Total for the II semester:					31	930	60	240	95	475	60	
I курс бойынша барлығы: / Итого за I курс: / Total for the I course:					61	1830	105	495	190	980	60	

Оқу жұмыс жоспары Ғылыми кеңес отырысында қаралды және бекітілді / Рабочий учебный план рассмотрен и утвержден на заседании Ученого совета / The working curriculum was reviewed and approved at the meeting of the Academic Council


Хаттама / Протокол / Protocol № _____ от/dated on « _____ » _____ 2023

Академиялық және ғылыми істер жөніндегі вице-ректор /
Вице-ректор по академической и научной деятельности /
Vice Rector on Academic and Scientific Affairs

Академиялық даму бөлімі басшысының м.а. /
И.о. руководителя отдела академического развития /
Acting head of Academic Development Department

«Дене шынықтыру және спорт» мектебінің директоры /
Директор школы «Физической культуры и спорта» /
Principal of the school of «Physical culture and sports»


К. Адилова / K. Adilova


А. Альмухамбетова / A. Almuhambetova

Б. Омаров / B. Omarov