

«ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ТУРИЗМ ЖӘНЕ МЕЙМАНДОСТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ» КеАҚ /
НАО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И ГОСТЕПРИИМСТВА» /
Non-Profit JSC «INTERNATIONAL UNIVERSITY OF TOURISM AND HOSPITALITY»

«БЕКТЕМІН» / «УТВЕРЖДАЮ» / «APPROVED»



Басқарма төрағасы / Ректор / Председатель
Правления / Ректор / Chairman of the Board - Rector

А. Сакенов / A. Sakenov

« 30 » 03 2023

ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОГЫ
КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН
CATALOG OF ELECTIVE DISCIPLINES

2023-2027 оқу жылына / на 2023-2027 учебный год / for the 2023-2027 academic year


Білім беру бағдарламасы / Образовательная программа / Educational program

«6B01401 - Дене шынықтыру және спорт» / «6B01401 - Физическая культура и спорт» / «6B01401 - Physical culture and sports»

Қабылдану жыл / год приема / Admission year: 2023

Әзірлеген / Разработана / Developed

Омаров Б.С.
(аты-жөні, ФИО, Full name)



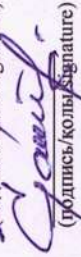
(подпись/қолы/signature)

Есіркепов Ж.М.
(аты-жөні/ФИО/Name)



(подпись/қолы/signature)

Сабденбеков Е.У.
(аты-жөні, ФИО, Full name)



(подпись/қолы/signature)

Туризм және спорт факультетінің деканы /
Декан факультета спорта и туризма /
Dean of the Faculty of Sports and Tourism



(подпись/қолы/signature)

Ж. АКИМОВ
(аты-жөні/ФИО/Name)

Оқу үдерісін ұйымдастыру бөлім басшысы /
Руководитель отдела организации учебного процесса /
Head of Educational Process Organization Department

Г. Жумжаева
(аты-жөні/ФИО/Name)



(подпись/қолы/signature)

Академиялық және ғылыми істер жөніндегі вице-ректор /
Вице-ректор по академической и научной деятельности /
Vice Rector on Academic and Scientific Affairs

К. АДИЛОВА
(аты-жөні/ФИО/Name)



(подпись/қолы/signature)

ҚАРАСТЫРЫЛДЫ / РАССМОТРЕНА / CONSIDERED

Ғылыми кеңес отырысында қаралды және бекітілді / Рассмотрено и утверждено на заседании Ученого совета / Reviewed and approved at the meeting of the Academic Council
Хаттама / Протокол / Protocol № 8 от / from «30» 03 2023

**Базалық пәндер циклі (БП) Цикл базовых дисциплин (БД) Cycle of basic disciplines (BD)
Таңдау компоненті (ТК) / Компонент по выбору (KB) / Component of choice (CC)**

<p>Модуль коды: Mod 10 Модуль атауы: Дене шынықтыру және спорт психологиясы Пәннің шифры: DSHSP 2219 Пән атауы: Дене шынықтыру және спорт психологиясы Кредиттер саны: 4 Семестр: 4 Пререквизиттері: Дене шынықтыру және спорт педагогикасы Постреквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Код модуля: Mod 10 Название модуля: Психология физической культуры и спорта Шифр дисциплины: PFKS 2219 Название дисциплины: Психология физической культуры и спорта Количество кредитов: 4 Семестр: 4 Пререквизиты: Педагогика физической культуры и спорта Постреквизиты: Методика обучения базовым видам спорта Module code: Mod 10 Module Name: Psychology of physical culture and sport Code of Discipline: POPCAS 2219 The name of the discipline: Psychology of physical culture and sport Credits: 4 Term: 4 Prerequisites: Pedagogy of physical culture and sport Post requisites: Methods of Teaching Basic Sports Types</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Пән спорттық психологияның заңдарын, принциптері мен әдістерін, техникалық, тактикалық және дене шынықтыру дайындығының, жаттығулар мен жарыстардың психологиялық негіздерін зерттейді, жоғары спорттық нәтижелерге қол жеткізуге жағдай жасайды, спортшының жеке басын жан-жақты дамытады, жалпы және психологиялық мәдениетті арттырады, спортшының әртүрлі деңгейдегі жарыстарға психологиялық дайындығын жетілдіреді, жарыс кезінде өзін-өзі бақылауды үйренеді. Оқу нәтижесі: ОН7 - Шахмат ойнау ережелерін, ойын әдістерін, комбинацияларды меңгереді, әлемдік деңгейдегі гроссмейстерлердің жүру тәсілдерін талдайды, спорттық ойындарда жалпы және арнайы жаттығулардың</p> <p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина изучает законы, принципы и методы спортивной психологии, психологические основы технической, тактической и физической подготовки, тренировок и соревнований, создает условия для достижения высоких спортивных результатов, всесторонне развивает личность спортсмена, повышает общую и психологическую культуру, совершенствует психологическую подготовку спортсмена к соревнованиям различного уровня, учится контролировать себя во время соревнований. Результаты обучения: PO7 - Освоит правила игры в шахматы, методы игры, комбинации, анализировать приемы ходьбы</p> <p>Summary of the discipline: The discipline studies the laws, principles and methods of sports psychology, the psychological foundations of technical, tactical and physical training and competition, creates conditions for achieving high sports results. It comprehensively develops the personality of an athlete, improves the general and psychological culture, improves the psychological preparation of an athlete for competitions at various levels and learns to control himself during the competition. Learning outcomes: LO7 - Masters the rules of the game of chess, game methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge in the organization of</p>
--	--

<p>элементтерін үйренеді, физикалық қасиеттерін дамытады және жетілдіреді, спорттық іс-әрекеттің кешенді мониторингін ұйымдастыруда психологиялық-педагогикалық білімді қолданады.</p>	<p>гроссмейстеров мирового уровня, обучать элементам общих и специальных упражнений в спортивных играх, развивать и совершенствовать физические качества, применять психолого-педагогические знания при организации комплексного мониторинга спортивной деятельности.</p>	<p>comprehensive monitoring of sports activities.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Психология физической культуры, учебник, Спорт 2016, Б.П. Яковлев., Г.Д. Бабушкин., Е.А. Науменко 2. Психология физической культуры и спорта, учебник, Москва, Юрайт 2021, А.Е. Ловягина., Н.Л. Ильина., Д.Н. Волков 3. Спорт психологиясы. Оқу құралы. Алматы, 2019. А.И. Амидов 4. Спорт психологиясы. Оқу құралы. Алматы 2022, Эверо 5. Психология развития и возрастная психология. Учебное пособие. Москва-2016г. А.К. Болатова. О.Б. Дарвиш <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Психология физической культуры и спорта. Ю.Л. Лукин, Т.В. Шелкунова. http://oldipi.sfu-kras.ru/images/stories/library 		
<p>Модуль коды: Mod 10 Модуль атауы: Дене шынықтыру және спорт психологиясы Пәннің шифры: ZHEP 2219 Пән атауы: Жас ерекшелік психологиясы Кредиттер саны: 4 Семестр: 4 Пререквизиттері: Дене шынықтыру және спорт педагогикасы Постреквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Код модуль: Mod 10 Название модуля: Психология физической культуры и спорта Шифр дисциплины: VP 2219 Название дисциплины: Возрастная психология Количество кредитов: 4 Семестр: 4 Пререквизиты: Педагогика физической культуры и спорта Постреквизиты: Методика обучения базовым видам спорта Module code: Mod 10 Module Name: Psychology of physical culture and sport Code of Discipline: AP 2219 The name of the discipline: Age psychology Credits: 4 Term: 4 Prerequisites: Pedagogy of physical culture and sport Post requisites: Methods of Teaching Basic Sports Types</p>		
<p>Пәннің қысқаша мазмұны:</p>	<p>Краткое содержание дисциплины:</p> <p>Summary of the discipline:</p>	

<p>Бұл пән адамның онтогенезі кезеңіндегі психикалық даму және тұлғаның қалыптасу кезеңдерінің заңдылықтарын, олардың дамуында статистикалық жас нормаларына сәйкестігін зерттейді. Өмірдің әртүрлі кезеңдеріндегі адамның психологиялық даму заңдылықтарына тұтас қозғалыс қалыптастырады, жалпы және психологиялық мәдениетті арттырады. Әртүрлі жас кезеңдерінің психологиялық ерекшеліктерін, психологиялық кезеңдерін, өмірдің әртүрлі кезеңдеріндегі адамның психологиялық ерекшеліктерін сипаттайды.</p> <p>Оқу нәтижесі: ОН₇ - Шахмат ойнау ережелерін, ойын әдістерін, комбинацияларды меңгереді, әлемдік деңгейдегі гроссмейстерлердің жүру тәсілдерін талдайды, спорттық ойындарда жалпы және арнайы жаттығулардың элементтерін үйренеді, физикалық қасиеттерін дамытады және жетілдіреді, спорттық іс-әрекеттің кешенді мониторингін ұйымдастыруда психологиялық-педагогикалық білімді қолданады.</p>	<p>Данная дисциплина изучает закономерности этапов психического развития и становления личности в период онтогенеза человека, их соответствие статистическим возрастным нормам развития. Формирует целостный подход к закономерностям психологического развития человека на разных этапах жизни, повышение общей и психологической культуры. Характеризует психологические особенности разных возрастных периодов, психологические взгляды, психологические особенности человека на разных этапах жизни.</p> <p>Результаты обучения: РО₇ - Освоит правила игры в шахматы, методы игры, комбинации, анализировать приемы ходьбы гроссмейстеров мирового уровня, обучать элементам общих и специальных упражнений в спортивных играх, развивать и совершенствовать физические качества, применять психолого-педагогические знания при организации комплексного мониторинга спортивной деятельности.</p>	<p>This discipline studies the regularities of the stages of mental development and the formation of a personality during the period of human ontogenesis, their compliance with statistical age norms of development. It forms a holistic approach to the laws of psychological development of a person at different stages of life, increasing the general and psychological culture, characterizes the psychological characteristics of different age periods, psychological views, psychological characteristics of a person at different stages of life.</p> <p>Learning outcomes: LO₇ - Masters the rules of the game of chess, game methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge in the organization of comprehensive monitoring of sports activities.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дене мәдениеті және спорт психологиясы, Оқу құралы, Қарағанды 2013, Р.Ш.Сабырова., Д.А.Жансерікова., С.А.Смагулова 2. Психология спорта, Учебник, Издательство спорт, человек, Москва 2019, В.К.Сафонов 3. Психология развития и возрастная психология. Учебное пособие. Москва-2016г. А.К. Болатова 4. Психология. Учебное пособие. Москва -2016г. О.Б. Дарвиш <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Общая и возрастная психология. И. Н. Андреева С. В. Остапчук. https://elib.psu.by/bitstream/ 	<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дене мәдениеті және спорт психологиясы, Оқу құралы, Қарағанды 2013, Р.Ш.Сабырова., Д.А.Жансерікова., С.А.Смагулова 2. Психология спорта, Учебник, Издательство спорт, человек, Москва 2019, В.К.Сафонов 3. Психология развития и возрастная психология. Учебное пособие. Москва-2016г. А.К. Болатова 4. Психология. Учебное пособие. Москва -2016г. О.Б. Дарвиш <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Общая и возрастная психология. И. Н. Андреева С. В. Остапчук. https://elib.psu.by/bitstream/ 	<p>This discipline studies the regularities of the stages of mental development and the formation of a personality during the period of human ontogenesis, their compliance with statistical age norms of development. It forms a holistic approach to the laws of psychological development of a person at different stages of life, increasing the general and psychological culture, characterizes the psychological characteristics of different age periods, psychological views, psychological characteristics of a person at different stages of life.</p> <p>Learning outcomes: LO₇ - Masters the rules of the game of chess, game methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge in the organization of comprehensive monitoring of sports activities.</p>

<p>Модуль коды: Mod 11 Модуль атауы: Жеңіл атлетика оқыту әдістемесімен, емдік дене шынықтыру Пәннің шифры: EDSH 3220 Пән атауы: Емдік дене шынықтыру Кредиттер саны: 4 Семестр: 5 Пререквизиттері: Дене шынықтыру және спорт психологиясы Постреквизиттері: Балалардың инклюзивті дене тәрбиесі Код модуля: Mod 11 Название модуля: Легкая атлетика с методикой обучения, лечебная физическая культура Шифр дисциплины: LFK 3220 Название дисциплины: Лечебная физическая культура Количество кредитов: 4 Семестр: 5 Пререквизиты: Психология физической культуры и спорта Постреквизиты: Инклюзивное физическое воспитание детей Module code: Mod 11 Module Name: Athletics with teaching methods, therapeutic physical culture Code of Discipline: TPC 3220 The name of the discipline: Therapeutic physical culture Credits: 4 Тегі: 5 Prerequisites: Psychology of physical culture and sport Post requisites: Inclusive physical education of children</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Пәнді оқыту барысында студент әртүрлі ауруларды, зақымдануларды және оларды емдеу жолдарын зерттейді, асқынудың алдын алуды, ембегке қабілеттілікті қалпына келтіруді, дене шынықтыру терапиясының құралдары мен әдістерін ұсынуды үйренеді, әртүрлі ауруларда қолданылатын жаттығулардың арнайы түрлерін, адам ағзасын оңалту және қозғалыстарға бейімдеу үшін дене шынықтыру құралдарын пайдаланып, күш, төзімділік, қозғалыстарды үйлестіріп, гигиеналық дағдыларын дамытып, физикалық жаттығулар арқылы денені жетілдіреді. Оқу нәтижесі: ОН₆ - Адам ағзасының құрылымы мен функцияларын, өсуі мен дамуының негізгі заңдылықтарын қарастыруға, жаттығулардың</p> <p>Краткое содержание дисциплины: В процессе обучения дисциплине студент изучает различные болезни, поражения и пути их лечения, учится предотвращать осложнения, восстанавливать трудоспособность, предлагать средства и методы терапии физическими упражнениями, освоит специальные виды упражнений применяемые при различных заболеваниях, средства физической культуры для реабилитации и адаптации организма человека к движениям, методику развития силы, выносливости, координацию движений, гигиенические навыки. Результаты обучения: РО₆ - Способен рассматривать строение и функции, основные закономерности роста и развития человеческого организма, осваивать специальные виды упражнений, применять их при различных</p> <p>Summary of the discipline: In the process of teaching discipline, the student studies various diseases, lesions and ways of their treatment, learns to prevent complications, restore working capacity, offer means and methods of therapy with physical exercises, master special types of exercises used for various diseases, means of physical culture for rehabilitation and adaptation of the human body to movements, methodology for developing strength, endurance, coordination of movements, hygiene skills. Learning outcome: LO₆ - Able to consider the structure and functions, the basic patterns of growth and development of the human body, master special types of exercises, apply them to various diseases, use physical culture tools for the rehabilitation of athletes, demonstrate various types of massage. LO₈ - Able to use scientifically based means and methods of</p>
---	--

<p>арнайы түрлерін игеруге, оларды әртүрлі ауруларға қолдануға, спортшыларды оңалту үшін дене шынықтыру құралдарын қолдануға, массаждың әртүрлі түрлерін көрсетуге қабілетті.</p> <p>ОН8 - Дене шынықтыру және спорт саласындағы бейімдік спортты және инклюзивті педагогикалық үдерісті ұйымдастырудың ғылыми негізделген құралдары мен әдістерін қолдануға, массаждың әртүрлі түрлерін көрсетуге, жаттығулардың арнайы түрлерін игеруге және оларды әртүрлі аурулар мен оңалту кезінде тәжірибеде қолдануға қабілетті.</p>	<p>заболеваниях, использовать средства физической культуры для реабилитации спортсменов, демонстрировать различные виды массажа.</p> <p>РО8 - Способен использовать научно обоснованные средства и методы организации адаптивного спорта и инклюзивного педагогического процесса в области физической культуры и спорта, демонстрировать различные виды массажа, освоить специальные виды упражнений и применить их на практике при различных заболеваниях и реабилитации.</p>	<p>organizing adaptive sports and inclusive pedagogical process in the field of physical culture and sports, demonstrate various types of massage, master special types of exercises and apply them in practice for various diseases and rehabilitation.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физическая культура. Учебно-метод.пособие / А.И.Бурханов. Тольяти-2015. 2. Лечебная физическая культура в практике физического воспитания студентов; методические рекомендации. В.Г.Витун, М.В.Малютина.- Оренбург 2019г. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физическая культура. Учебно-метод.пособие / А.И.Бурханов. Тольяти-2015. https://dspace.tltsu.ru/bitstream/123456789/63/1/Burhanov%201-41-14%20-%20eu-Z.pdf 		
<p>Модуль коды: Mod 11 Модуль атауы: Жеңіл атлетика оқыту әдістемесімен, емдік дене шынықтыру Пәннің шифры: Mas 3220 Пән атауы: Массаж Кредиттер саны: 4 Семестр: 5 Пререквизиттері: Дене шынықтыру және спорт психологиясы Постреквизиттері: Балалардың инклюзивті дене тәрбиесі Код модуля: Mod 11 Название модуля: Легкая атлетика с методикой обучения, лечебная физическая культура Шифр дисциплины: Mas 3220 Название дисциплины: Массаж Количество кредитов: 4 Семестр: 5 Пререквизиты: Психология физической культуры и спорта Постреквизиты: Инклюзивное физическое воспитание детей Module code: Mod 11 Module Name: Athletics with teaching methods, therapeutic physical culture Code of Discipline: Mas 3220 The name of the discipline: Massage Credits: 4 Term: 5</p>		

<p>Prerequisites: Psychology of physical culture and sport Post requisites: Inclusive physical education of children</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Пәнді оқыту барысында массаждың адам ағзасына әсерін, дене массажының физиологиялық механизмдерін, массаждың гигиеналық негіздерін, жүйелер мен әдістерді, массаждың негізгі түрлерін (сипау, қысу, сипау, ысқылау, илеу, шымшу, дірілдеу, сипау) зерттейді. Өртүрлі ауруларға және ішкі ағзаларға арналған терапиялық және сегменттік массажды, өзін-өзі массажды (классикалық, нүктелік, монша) игереді. Оқу нәтижесі: ОН₆ - Адам ағзасының құрылымы мен функцияларын, өсуі мен дамуының негізгі заңдылықтарын қарастыруға, жаттығулардың арнайы түрлерін игеруге, оларды өртүрлі ауруларға қолдануға, спортшыларды оңалту үшін дене шынықтыру құралдарын қолдануға, массаждың өртүрлі түрлерін көрсетуге қабілетті. ОН₈ - Дене шынықтыру және спорт саласындағы бейімдік спортты және инклюзивті педагогикалық үдерісті ұйымдастырудың ғылыми негізделген құралдары мен әдістерін қолдануға, массаждың өртүрлі түрлерін көрсетуге, жаттығулардың арнайы түрлерін игеруге және оларды өртүрлі аурулар мен оңалту кезінде тәжірибеде қолдануға қабілетті.</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: В процессе обучения дисциплине изучает влияние массажа на организм человека, физиологические механизмы массажа тела, гигиенические основы массажа, системы и методы, основные виды массажа (поглаживание, сжатие, поглаживание, растирание, разминание, пощипывание, вибрация, поглаживание). Освоит лечебный и сегментарный массаж для внутренних органов при различных заболеваниях, самомассаж (классический, точечный, банный). Результаты обучения: РО₆ - Способен рассматривать строение и функции, основные закономерности роста и развития человеческого организма, осваивать специальные виды упражнений, применять их при различных заболеваниях, использовать средства физической культуры для реабилитации спортсменов, демонстрировать различные виды массажа. РО₈ - Способен использовать научно обоснованные средства и методы организации адаптивного спорта и инклюзивного педагогического процесса в области физической культуры и спорта, демонстрировать различные виды массажа, освоить специальные виды упражнений и применить их на практике при различных заболеваниях и реабилитации.</p>	<p>Summary of the discipline: In the process of teaching discipline, the student studies the effect of massage on the human body, the physiological mechanisms of body massage, the hygienic foundations of massage, systems and methods, the main types of massage (squeezing, stroking, rubbing, kneading, pinching, vibration). He masters therapeutic and segmental massage for internal organs in various diseases, self-massage (classical, acupressure, bath). Learning outcome: LO₆ - Able to consider the structure and functions, the basic patterns of growth and development of the human body, master special types of exercises, apply them to various diseases, use physical culture tools for the rehabilitation of athletes, demonstrate various types of massage. LO₈ - Able to use scientifically based means and methods of organizing adaptive sports and inclusive pedagogical process in the field of physical culture and sports, demonstrate various types of massage, master special types of exercises and apply them in practice for various diseases and rehabilitation.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основы классического массажа. Учебно-методическое пособие. В.М. Огрызков. Омск 2018г. 2. Лечебная физическая культура. Учебно-метод. пособие / А.И.Бурханов. Тольятти-2015. 3. Лечебная физическая культура в практике физического воспитания студентов; методические рекомендации. В.Г.Витун, М.В.Малютина.- Оренбург 2019г. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физическая культура. Учебно-метод. пособие / А.И.Бурханов. Тольятти-2015. https://dspace.itsu.ru/bitstream/123456789/63/1/Burhanov%201-41-14%20-%20eu-Z.pdf 			
<p>Модуль коды: Mod 11 Модуль атауы: Жеңіл атлетика оқыту әдістемесімен, емдік дене шынықтыру Пәннің шифры: ZhAOA 3221</p>			

<p>Пән атауы: Жеңіл атлетика оқыту әдістемесімен</p> <p>Кредиттер саны: 4</p> <p>Семестр: 5</p> <p>Пререквизиттері: Дене күшін дамыту әдістемесі</p> <p>Постреквизиттері: Жаңартылған білім мазмұны және критериялды бағалау технологиясы</p> <p>Код модуля: Mod 11</p> <p>Название модуля: Легкая атлетика с методикой обучения, лечебная физическая культура</p> <p>Шифр дисциплины: LAMO 3221</p> <p>Название дисциплины: Легкая атлетика с методикой обучения</p> <p>Количество кредитов: 4</p> <p>Семестр: 5</p> <p>Пререквизиты: Методика развития физической силы</p> <p>Постреквизиты: Обновленное содержание образования и технология критериального оценивания</p> <p>Module code: Mod 11</p> <p>Module Name: Athletics with teaching methods, therapeutic physical culture</p> <p>Code of Discipline: LA WTM 3221</p> <p>The name of the discipline: Athletics with training methods</p> <p>Credits: 4</p> <p>Term: 5</p> <p>Prerequisites: Methods of physical strength development</p> <p>Post requisites: Updated content of education and technology of criterion assessment</p>	<p>Краткое содержание дисциплины:</p> <p>В ходе обучения курсу студент изучает историю развития легкой атлетики, методику бега на различные дистанции, спортивную ходьбу, прыжки в длину, высоту, метания спортивных снарядов, легкоатлетическое многоборье, правила судейства на открытых и закрытых площадках, манежах, индивидуальных, командные упражнения. Осваивает методы развития физических качеств легкоатлетов, организацию и проведение легкоатлетических занятий и соревнований в учебных заведениях.</p> <p>Результаты обучения:</p> <p>POs - Освоит историю возникновения различных видов спорта, теорию и методику обучения технике, направленную на развитие специальных способностей по видам легкой атлетики, настольного тенниса и формировать физические качества на различных этапах подготовки спортсменов.</p>	<p>Summary of the discipline:</p> <p>During the course, the student studies the history of the development of athletics, the methodology of running at various distances, race walking, long jumps, heights, throwing sports equipment, athletics all-around, the rules of judging in open and closed areas, arenas, individual, team exercises. He masters the methods of developing the physical qualities of athletes, the organization and conduct of athletics classes and competitions in educational institutions.</p> <p>Learning outcome:</p> <p>LOs - Masters the history of the emergence of various sports, the theory and methodology of teaching techniques aimed at developing special abilities in athletics, table tennis and forms physical qualities at various stages of training athletes.</p>	<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <p>1. Мектепте жеңіл атлетика түрлерін оқыту әдістемесі. Оқу құралы. Алматы, 2019. А.В.Кулак., Ю.А.Мастобаев., Е.Р.Ораалтаев.</p>
---	---	--	---

2. Теория и методика обучения базовым видам спорта легкая атлетика, учебник, Издательский центр Академия 2017, Г.В.Грецова., А.Б.Янковско
3. Жеңіл атлетика, оқу құралы. Алматы 2022, Эверо.
4. Мектепте жеңіл атлетика түрлерін оқыту әдістемесі. Оқу құралы. Алматы 2022, Эверо. Кулак А.В, Мастобаева Ю.А, Оралтаев Е.Р.
5. Легкая атлетика с методикой преподавания, учебное пособие, Алматы, Қазақ университеті 2020, Д.Т.Онгарбаева., Г.Б.Мадиева., Е.А.Алимханов
6. Основы избранного вида спорта (легкая атлетика), учебное пособие, Алматы казак университеті, Д.Т.Онгарбаева., Г.Б.Мадиева., С.Ж.Отаралы
7. Жеңіл атлетика. Оқу-әдістемелік құрал. Түркістан 2018. Баетов Д.М., Баетов Б.К.
8. Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта (легкая атлетика), учебное пособие, Алматы Қазақ университеті 2020, Д.Т.Онгарбаева., Г.Б.Мадиева., Е.А.Алимханов
9. Жеңіл атлетика. Әдістемелік құрал. Алматы 2022, Эверо. Тайжанов С.

Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources

1. Теория и методика легкой атлетики. А. В. Полянский, С. Б. Полянская <https://sgpi.ru/user/-85/umk/>

Модуль коды: Mod 11

Модуль атауы: Жеңіл атлетика оқыту әдістемесімен, емдік дене шынықтыру

Пәннің шифры: ZhASU 3221

Пән атауы: Жеңіл атлетика секциясын ұйымдастыру

Кредиттер саны: 4

Семестр: 5

Пререквизиттері: Дене күшін дамыту әдістемесі

Постреквизиттері: Жанартылған білім мазмұны және критериялды бағалау технологиясы

Код модуля: Mod 11

Название модуля: Легкая атлетика с методикой обучения, лечебная физическая культура

Шифр дисциплины: OSPLA 3221

Название дисциплины: Организация секции легкой атлетики

Количество кредитов: 4

Семестр: 5

Пререквизиты: Методика развития физической силы

Постреквизиты: Обновленное содержание образования и технология критериального оценивания

Module code: Mod 11

Module Name: Athletics with teaching methods, therapeutic physical culture

Code of Discipline: OOTAS 3221

The name of the discipline: Organization of the Athletics Section

Credits: 4

Term: 5

Prerequisites: Methods of physical strength development

Post requisites: Updated content of education and technology of criterion assessment

<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Бұл пәнде жеңіл атлетикадан оқу-жаттығу сабақтарын ұйымдастырудың ерекшеліктері, жарақаттанудың қауіпсіздігі мен алдын-алу талаптары, физикалық жаттығулар мен физикалық белсенділікті таңдау ережелері қарастырылады. Жеңіл атлетика секциясында жеке тұлғаны қалыптастыру үдерісінде қимыл, ерік және моральдық қасиеттерді дамытып, оқу-жаттығу жұмысының барлық бөлімдерінің (физикалық, техникалық-тактикалық, психологиялық және теориялық дайындық) тығыз байланысын көрсетіп, оқу-жаттығу үдерісінде жүзеге асыралы. Жеңіл атлетикалық арнайы жаттығулардың түрлерін үйреніп, тәжірибеде қолданады.</p> <p>Оқу нәтижесі: ОН₅ - Жеңіл атлетика, үстел теннисі түрлері бойынша арнайы қабілеттерді дамытуға және спортшыларды даярлаудың әртүрлі кезеңдерінде физикалық қасиеттерді қалыптастыруға бағытталған әртүрлі спорт түрлерінің пайда болу тарихын, техниканы оқытудың теориясы мен әдістемесін меңгеру.</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: В данной дисциплине рассматриваются особенности организации учебно-тренировочных занятий по легкой атлетике, требования к безопасности и профилактике травматизма, правилам подбора физических упражнений и физических нагрузок. Развитие двигательных, волевых и моральных качеств в процессе формирования личности при занятии в секции легкой атлетики, тесную взаимосвязь всех разделов учебно-тренировочной работы (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки).</p> <p>Результаты обучения: PO₅ - Освоит историю возникновения различных видов спорта, теорию и методику обучения технике, направленную на развитие специальных способностей по видам легкой атлетики, настольного тенниса и формировать физические качества на различных этапах подготовки спортсменов.</p>	<p>Summary of the discipline: The discipline studies the features of the organization of training sessions in athletics, requirements for safety and injury prevention, rules for the selection of physical exercises and physical activity are considered. It considers the development of motor, volitional and moral qualities in the process of personality formation during training in the athletics section, the close relationship of all sections of training work (physical, technical and tactical, psychological and theoretical training).</p> <p>Learning outcome: LO₅ - Masters the history of the emergence of various sports, the theory and methodology of teaching techniques aimed at developing special abilities in athletics, table tennis and forms physical qualities at various stages of training athletes.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мектепте жеңіл атлетика түрлерін оқыту әдістемесі. Оқу құралы. Алматы, 2019. А.В.Кулак., Ю.А.Мастобаев., Е.Р.Ораалтаев. 2. Теория и методика обучения базовым видам спорта легкой атлетика,учебник, Издательский центр Академия 2017, Г.В.Грецова., А.Б.Янковско 3. Жеңіл атлетика, оқу құралы. Алматы 2022, Эверо. 4. Мектепте жеңіл атлетика түрлерін оқыту әдістемесі. Оқу құралы. Алматы 2022, Эверо. Кулак А.В, Мастобаева Ю.А, Ораалтаев Е.Р. 5. Легкая атлетика с методикой преподавания, учебное пособие, Алматы, Қазақ университеті 2020, Д.Т.Онгарбаева., Г.Б.Мадиева., Е.А.Алимханов 6. Основы избранного вида спорта (легкая атлетика), учебное пособие, Алматы казак университеті, Д.Т.Онгарбаева., Г.Б.Мадиева., С.Ж.Отаралы 7. Жеңіл атлетика. Оқу-әдістемелік құрал. Түркістан 2018. Баєтов Д.М., Баєтов Б.К. 8. Возрастные особенности подготовки в избранном виде спорта (легкая атлетика), учебное пособие, Алматы Казак университеті 2020, Д.Т.Онгарбаева., Г.Б.Мадиева., Е.А.Алимханов 9. Жеңіл атлетика. Әдістемелік құрал. Алматы 2022, Эверо. Тайжанов С. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика легкой атлетики. А. В. Полянский, С. Б. Полянская https://sgpi.ru/user/-85/umk/ 	<p>Бейіндеуші пәндер циклі (БП) / Дискл профилирующих дисциплин (ПД) Cycle of profile disciplines (PD) Таңдау компоненті (ТК) / Компонент по выбору (КВ) / Component of choice (CC)</p>	<p>Модуль коды: Mod 15 Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі Пәннің шифры: VOA 3309 Пән атауы: Волейбол оқыту әдістемесімен Кредиттер саны: 5</p>

<p>Семестр: 6</p> <p>Пререквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі</p> <p>Постреквизиттері: Баскетбол оқыту әдістемесімен</p> <p>Код модуля: Mod 15</p> <p>Название модуля: Методика обучения спортивным играм</p> <p>Шифр дисциплины: VMO 3309</p> <p>Название дисциплины: Волейбол с методикой обучения</p> <p>Количество кредитов: 5</p> <p>Семестр: 6</p> <p>Пререквизиты: Методика обучения базовым видам спорта</p> <p>Постреквизиты: Баскетбол с методикой обучения</p> <p>Module code: Mod 15</p> <p>Module Name: Methods of teaching sports games</p> <p>Code of Discipline: VWTM 3309</p> <p>The name of the discipline: Methods of teaching volleyball</p> <p>Credits&: 5</p> <p>Term: 6</p> <p>Prerequisites: Methods of Teaching Basic Sports Types</p> <p>Post requisites: Basketball with training methods</p>	<p>Краткое содержание дисциплины:</p> <p>В ходе освоения дисциплины студент изучает историю волейбола, этапы развития, требования к правилам игры, приемами атаки и обороны, обязанностями игроков на площадке, деятельностью игрока либеро. Организовать психологическую, общую и специальную физическую, техническую и тактическую подготовку, проводить соревнования различного уровня, судейство, развивать и воспитывать физические способности игроков.</p> <p>Результаты обучения:</p> <p>PO₉ - Освоит историю развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней, обучать технике и тактике видам борьбы, плаванию, спортивным играм, организовать соревнования различного уровня, развивать лидерские качества, проводить судейство соревнований по различным видам спорта.</p>	<p>Summary of the discipline:</p> <p>In the course of mastering the discipline, the student studies the history of volleyball, the stages of development, the requirements for the rules of the game, the techniques of attack and defense, the duties of players on the courts, the activities of the libero player. He is able to organize psychological, general and special physical, technical and tactical training, conduct competitions of various levels, refereeing, develop and educate the physical abilities of players.</p> <p>Learning outcome:</p> <p>LO₉ - Masters the history of the development of physical culture and sports from ancient times to the present day, learns techniques and tactics of wrestling, swimming, sports games, organizes competitions of various levels, develops leadership qualities, conducts judging competitions in various sports.</p>
<p>Пәннің қысқаша мазмұны:</p> <p>Пәнді игеру барысында студент волейбол тарихын, даму кезеңдерін, ойын ережелеріне қойылатын талаптарды, шабуыл және қорғаныс әдістерін, алаңдардағы ойыншылардың міндеттерін, либеро ойыншысының қызметін зерттейді. Психологиялық, жалпы және арнайы физикалық, техникалық және тактикалық дайындықты ұйымдастыру, әртүрлі деңгейдегі жарыстар өткізу, төрешілік ету, ойыншылардың физикалық қабілеттерін дамыту және тәрбиелеуді үйренеді.</p> <p>Оқу нәтижесі:</p> <p>ОН₉ - Ежелгі заманнан бүгінгі күнге дейін дене шынықтыру мен спорттың даму тарихын меңгереді, күрес түрлеріне, жүзуге, спорттық ойындарға техника мен тактиканы үйренеді, түрлі деңгейдегі жарыстар ұйымдастырады, кешбасшылық қасиеттерін дамытады, түрлі спорт түрлері бойынша жарыстарға төрелік етеді.</p>	<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Волейбол. Оқу құралы. Түркістан-2021. М.С.Дайрабаев., Н.К.Қалиев., Н.К.Жилисбаев., Р.Т.Нарықбай. 2. Спорттық ойындар. Оқу құрал. Шымкент 2019. О.К.Дүйсенов., А.И.Исаев. 	

3. Волейбол ойыны. Оқу құралы. Жетісай, 2019. Шегенбаев Н.Б., Битабаров Е.А., Инкәрбеков Д.Б.
4. Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов, Москва 2018, учебник, Е.В.Фомин., Л.В.Булыкина., Л.В.Силаева
5. Волейбол добын ойынға қосу. Әдістемелік нұсқаулық. Алматы 2019. Д.К.Касымбаева., Н.О.Байзақова., С.К.Кегенбаев.
6. Волейбол. Әдістемелік құрал. Алматы 2019. С.Тайжанов., С.Б.Қарақов., Д.С.Тайжанов.
7. Волейбол ойының әдістері. Оқи –әдістемелік құрал. Түркістан-2016. М.С.Дайрабаев., Н.Қ.Қалиев., Б.Ү.Абдукаримов., Р.Т.Нарықбай.
8. Волейбол техника и тактика игры. Методическое рекомендаций. Туркестан 2019ж.
9. Волейбол основы подготовки, тренировки, судейства. Монография, Москва 2019. В.П.Губа, Л.В.Булыкина, П.В.Пустошило

Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources

1. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Волейбол: Учебнометодическое пособие /О.Н. Мещерякова, М.В. Денисов - Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2011. – 17 с
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта. 2022 г. <https://www.iprbookshop.ru/43905.html>

Модуль коды: Mod 15

Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі

Пәннің шифры: ZhV 3309

Пән атауы: Жағажай волейболы

Кредиттер саны: 5

Семестр: 6

Пререквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі

Постреквизиттері: Баскетбол оқыту әдістемесімен

Код модуля: Mod 15

Название модуля: Методика обучения спортивным играм

Шифр дисциплины: PV 3309

Название дисциплины: Пляжный волейбол

Количество кредитов: 5

Семестр: 6

Пререквизиты: Методика обучения базовым видам спорта

Постреквизиты: Баскетбол с методикой обучения

Module code: Mod 15

Module Name: Methods of teaching sports games

Code of Discipline: BV 3309

The name of the discipline: Beach volleyball

Credits&: 5

Term: 6

Prerequisites: Methods of Teaching Basic Sports Types

Post requisites: Basketball with training methods

Пәннің қысқаша мазмұны:

Курсты игеру барысында студент жағажай волейболының пайда болу тарихын, даму кезеңдері мен ерекшеліктерін, құмдағы іс-әрекеттің әдістері мен әдістерін зерттейді, жылдамдықты, икемділікті, төзімділікті, ептілік пен жылдам ойлауды, сенімділік

Краткое содержание дисциплины:

В процессе освоения курса студент изучает историю возникновения, этапы развития и особенности пляжного волейбола, методы и приемы действий на песке, развивает скорость, гибкость, выносливость, ловкость и мышление, уверенность и внимание, повышает

Summary of the discipline:

In the process of mastering the course, the student studies the history of the origin, stages of development and features of beach volleyball, methods and techniques of actions on the sand, develops speed, flexibility, endurance, dexterity and thinking, confidence and attention, increases physical activity

<p>пен зейінді дамытады, барлық бұлшықет топтарына физикалық белсенділікті арттырады, қозғалыс дәлдігін және психологиялық жағдай мен стрессті жеңуді үйренеді.</p> <p>Оқу нәтижесі: ОН₉ - Ежелгі заманнан бүгінгі күнге дейін дене шынықтыру мен спорттың даму тарихын меңгереді, күрес түрлеріне, жүзуге, спорттық ойындарға техника мен тактиканы үйренеді, түрлі деңгейдегі жарыстар ұйымдастырады, көшбасшылық қасиеттерін дамытады, түрлі спорт түрлері бойынша жарыстарға төрелік етеді.</p>	<p>физическую активность на все группы мышц, обучается точности движений, преодолению психологического состояния и стресса.</p> <p>Результаты обучения: РО₉ - Освоит историю развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней, обучать технике и тактике видам борьбы, плаванию, спортивным играм, организовать соревнования различного уровня, развивать лидерские качества, проводить судейство соревнований по различным видам спорта.</p>	<p>for all muscle groups, learns the accuracy of movements, overcoming psychological state and stress.</p> <p>Learning outcomes: LO₉ - Masters the history of the development of physical culture and sports from ancient times to the present day, learns techniques and tactics of wrestling, swimming, sports games, organizes competitions of various levels, develops leadership qualities, conducts judging competitions in various sports.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пляжный волейбол. Стефан Хемберг. 2017г. 2. Спорттық ойындар. Оқу құрал. Шымкент 2019. О.Қ.Дүйсенов., А.И.Исаев. 3. Волейбол ойыны. Оқу құралы. Жетісай, 2019. Шегенбаев Н.Б., Бигабаров Е.А., Іңкәрбеков Д.Б. 4. Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов, Москва 2018, учебник, Е.В.Фомин., Л.В.Булыкина, Л.В.Силаева 5. Волейбол добын ойына қосу. Әдістемелік нұсқаулық. Алматы 2019. Д.К.Касымбаева., Н.О.Байзақова, С.К.Кегенбаев. 6. Волейбол. Әдістемелік құрал. Алматы 2019. С.Тайжанов., С.Б.Қарақов., Д.С.Тайжанов. 7. Волейбол ойының әдістері. Окі –әдістемелік құрал. Түркістан-2016. М.С.Дайрабаев., Н.Қ.Қалиев., Б.Ү.Абдукаримов., Р.Т.Нарықбай. 8. Волейбол техника и тактика игры. Методическое рекомендации. Түркестан 2019ж. 9. Волейбол основы подготовки, тренеровки, судейства. Монография, Москва 2019. В.П.Губа, Л.В.Булыкина, П.В.Пустошило <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Волейбол: Учебнометодическое пособие /О.Н. Мещерякова, М.В. Денисов - Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2011. – 17 с 2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта. 2022 г. https://www.iprbookshop.ru/43905.html 		
<p>Модуль коды: Mod 15 Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі Пәннің шифры: BSN 4310 Пән атауы: Бейімделген спорт негіздері Кредиттер саны: 5 Семестр: 7 Пререквизиттері: Қозғалмалы ойындар оқыту әдістемесі Постреквизиттері: - Код модуль: Mod 15 Название модуля: Методика обучения спортивным играм Шифр дисциплины: OAS 4310 Название дисциплины: Основы адаптивного спорта Количество кредитов: 5 Семестр: 7 Пререквизиты: Подвижные игры с методикой обучения</p>		

<p>Постреквизиты: - Module code: Mod 15 Module Name: Methods of teaching sports games Code of Discipline: BOAS 4310 The name of the discipline: Basics of Adaptive sports Credits&: 5 Term: 7 Prerequisites: Outdoor games with training methods Post requisites: -</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Пән денсаулығында тұрақты ауытқулары бар адамның өміршеңдігін барынша дамытуға, медициналық-биологиялық білім мен ғылыми зерттеулерді ескере отырып, оңалту жаттығулары мен практикалық білімді қолдануға, оқу-тәрбие, сауықтыру және жаттығу үдерістерін, білім беру қызметі мен бейімдік дене шынықтыру және спорт саласындағы кәсіби құзыреттіліктерді пайдалана отырып, дене жаттығуларының көмегімен денені сауықтыру тәсілдерін жүзеге асыруға үйретеді. Оқу нәтижесі: ОН8 - Дене шынықтыру және спорт саласындағы бейімдік спортты және инклюзивті педагогикалық үдерісті ұйымдастырудың ғылыми негізделген құралдары мен әдістерін қолдануға, массаждың әртүрлі түрлерін көрсетуге, жаттығулардың арнайы түрлерін игеруге және оларды әртүрлі аурулар мен оңалту кезінде тәжірибеде қолдануға қабілетті.</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина обучает максимальному уровню жизнеспособности человека со стойкими отклонениями в здоровье, применять реабилитационные упражнения и практические знания с учетом медико-биологических знаний и научных исследований, осуществлять учебно-воспитательный, оздоровительный и тренировочный процессы, способы оздоровления организма с помощью физических упражнений с использованием профессиональных компетенций в образовательной деятельности и сфере адаптивной физической культуры и спорта. Результаты обучения: РО8 - Способен использовать научно обоснованные средства и методы организации адаптивного спорта и инклюзивного педагогического процесса в области физической культуры и спорта, демонстрировать различные виды массажа, освоить специальные виды упражнений и применить их на практике при различных заболеваниях и реабилитации.</p>	<p>Summary of the discipline: The discipline teaches the maximum development of the vitality of a person with persistent health abnormalities, to apply rehabilitation exercises and practical knowledge, taking into account medical and biological knowledge and scientific research. It allows to carry out educational, recreational and training processes, methods of improving the body through physical exercises using professional competencies in educational activities and the field of adaptive physical culture and sports. Learning outcome: LO8 - Able to use scientifically based means and methods of organizing adaptive sports and inclusive pedagogical process in the field of physical culture and sports, demonstrate various types of massage, master special types of exercises and apply them in practice for various diseases and rehabilitation.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература 1. Адаптивного спорта развития и организация. Учебное пособие. М.: Академия МЭНУП 2020 Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources 1. Адаптивного спорта развития и организация. https://www.rea.ru/tu/org/cathedries</p>	<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература 1. Адаптивного спорта развития и организация. Учебное пособие. М.: Академия МЭНУП 2020 Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources 1. Адаптивного спорта развития и организация. https://www.rea.ru/tu/org/cathedries</p>	<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература 1. Адаптивного спорта развития и организация. Учебное пособие. М.: Академия МЭНУП 2020 Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources 1. Адаптивного спорта развития и организация. https://www.rea.ru/tu/org/cathedries</p>	<p>Модуль коды: Mod 15 Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі Пәннің шифры: БІДТ 4310 Пән атауы: Балалардың инклюзивті дене тәрбиесі Кредиттер саны: 5 Семестр: 7 Пререквизиттері: Балалар мен жасөспірімдер және кәсіби спорт негіздері Постреквизиттері: -</p>

<p>Код модуля: Mod 15 Название модуля: Методика обучения спортивным играм Шифр дисциплины: IFVD 4310 Название дисциплины: Инклюзивное физическое воспитание детей Количество кредитов: 5 Семестр: 7 Пререквизиты: Основы детского, юношеского и профессионального спорта Постреквизиты: - Module code: Mod 15 Module Name: Methods of teaching sports games Code of Discipline: IPEFC 4310 The name of the discipline: Basics of Adaptive sports Credits&: 5 Term: 7 Prerequisites: Fundamentals of children's and youth and professional sports Post requisites: -</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: В ходе изучения курса студент овладеет основными понятиями системы инклюзивного образования, современными моделями психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса в условиях инклюзивного образования и путями его реализации. Учится восстанавливать различные функции организма с помощью специальных физических упражнений, основанных на передовых знаниях, работать на современном оборудовании, применять различные физические упражнения для оздоровления, анализировать социальные проблемы и процессы, возникающие в профессиональной деятельности. Результаты обучения: PO8 - Способен использовать научно обоснованные средства и методы организации адаптивного спорта и инклюзивного педагогического процесса в области физической культуры и спорта, демонстрировать различные виды массажа, освоить специальные виды упражнений и применить их на практике при различных заболеваниях и реабилитации.</p>	<p>Summary of the discipline: During the course, the student acquires the basic concepts of the inclusive education system, modern models of psychological and pedagogical support of the educational process in the context of inclusive education and ways of its implementation. He learns to restore various functions of the body with the help of special physical exercises based on advanced knowledge, to work on modern equipment, to apply various physical exercises for health improvement, to analyze social problems and processes arising in professional activity. Learning outcomes: L LO8 - Able to use scientifically based means and methods of organizing adaptive sports and inclusive pedagogical process in the field of physical culture and sports, demonstrate various types of massage, master special types of exercises and apply them in practice for various diseases and rehabilitation. O4</p>
<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Курсты оқу барысында студент инклюзивті білім беру жүйесінің негізгі ұғымдарын, инклюзивті білім беру жағдайында оқу-тәрбие үдерісін психологиялық-педагогикалық қолдаудың заманауи үлгілерін және оны жүзеге асыру жолдарын меңгереді. Озық білімге негізделген арнайы дене жаттығулары арқылы дененің әртүрлі функцияларын қалпына келтіруге, заманауи жабдықтарда жұмыс істеуге, сауықтыру үшін әртүрлі дене жаттығуларын қолдануға, кәсіби қызметте туындайтын әлеуметтік мәселелер мен үдерістерді талдауға үйренеді. Оқу нәтижесі: ОН8 - Дене шынықтыру және спорт саласындағы бейімдік спортты және инклюзивті педагогикалық үдерісті ұйымдастырудың ғылыми негізделген құралдары мен әдістерін қолдануға, массаждың әртүрлі түрлерін көрсетуге, жаттығулардың арнайы түрлерін игеруге және оларды әртүрлі аурулар мен оңалту кезінде тәжірибеде қолдануға қабілетті.</p>	<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature 1. Педагогика и психология инклюзивного образования: учебное пособие / Д.З. Ахметова, З.Г. Нигматов, Т.А. Челнокова, Г.В. Юсупова и др. – Казань: Изд-во «Познание» Института экономики, управления и права, 2013 2. Теория и практика инклюзивного образования: учебное пособие. Л.Н. Лиходедова. Костанай 2017г.</p>	

Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources

1. Теория и практика инклюзивного образования. учебное пособие для группы специальностей . Л.Н. Лиходедова «Образование»
http://www.emirb.org/pars_docs/refs/21/20726/20726.pdf

Модуль коды: Mod 15

Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі

Пәннің шифры: GOA 4311

Пән атауы: Гандбол оқыту әдістемесімен

Кредиттер саны: 5

Семестр: 7

Пререквизиттері: Волейбол оқыту әдістемесімен

Постреквизиттері: -

Код модуля: Mod 15

Название модуля: Методика обучения спортивным играм

Шифр дисциплины: GMO 4311

Название дисциплины: Гандбол с методикой обучения

Количество кредитов: 5

Семестр: 7

Пререквизиты: Волейбол с методикой обучения

Постреквизиты: -

Module code: Mod 15

Module Name: Methods of teaching sports games

Code of Discipline: HWTM 4311

The name of the discipline: Handball with teaching methods

Credits&: 5

Term: 7

Prerequisites: Methods of teaching volleyball

Post requisites: -

Пәннің қысқаша мазмұны:

Курсты оқыту барысында студент гандболдың пайда болу және даму тарихын, ойын ережелері мен мазмұнын меңгереді. Гандболшының дене қасиеттерін дамытуды, ойынның техникалық-тактикалық әдістерін жіктеуді, допты иеленуді, шабуыл мен қорғаныста ойнауды, қақпашының ойын техникасын жетілдіруді, халықтың әртүрлі санаттарымен гандбол ойынын ұйымдастыруды және өткізуді, жарыс хаттамалары мен ойын кестелерін құруды, түрлі деңгейдегі жарыстар өткізуді үйренеді.

Оқу нәтижесі:

ОН7 - Шахмат ойнау ережелерін, ойын әдістерін,

Краткое содержание дисциплины:

В процессе обучения курсу студент освоит историю возникновения и развития гандбола, правила и содержание игры. Учится развивать физические качества гандболиста, классифицировать технико-тактические приемы игры, владеть мячом, играть в атаке и обороне, совершенствовать технику игры вратаря, организовать и проводить игру в гандбол с различными категориями населения, составлять протоколы соревнований и графики игр, проводить соревнования различного уровня. Результаты обучения:

Р07 - Освоит правила игры в шахматы, методы игры, комбинации, анализировать приемы ходьбы гроссмейстеров мирового уровня, обучать элементам общих и специальных упражнений в

Summary of the discipline:

During the course, the student masters the history of the emergence and development of handball, the rules and content of the game. He learns to develop the physical qualities of a handball player, classify technical and tactical techniques of the game, own the ball, play attack and defense, improve the goalkeeper's playing technique, organize and conduct a game of handball with various categories of the population, draw up competition protocols and game schedules, hold competitions of various levels.

Learning outcomes:

LO7 - Masters the rules of the game of chess, game

<p>комбинацияларды меңгерді, элементтік деңгейдегі гроссмейстерлердің жүру тәсілдерін талдайды, спорттық ойындарда жалпы және арнайы жаттығулардың элементтерін үйренеді, физикалық қасиеттерін дамытады және жетілдіреді, спорттық іс-әрекеттің кешенді мониторингін ұйымдастыруда психологиялық-педагогикалық білімді қолданады.</p> <p>О№ - Ежелгі заманнан бүгінгі күнге дейін дене шынықтыру мен спорттың даму тарихын меңгерді, күрес түрлеріне, жүзуге, спорттық ойындарға техника мен тактиканы үйренеді, түрлі деңгейдегі жарыстар ұйымдастырады, кешбасшылық қасиеттерін дамытады, түрлі спорт түрлері бойынша жарыстарға төрелік етеді.</p>	<p>спорттивных играх, развивать и совершенствовать физические качества, применять психолого-педагогические знания при организации комплексного мониторинга спортивной деятельности.</p> <p>РО - Освоит историю развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней, обучать технике и тактике видам борьбы, плаванию, спортивным играм, организовывать соревнования различного уровня, развивать лидерские качества, проводить судейство соревнований по различным видам спорта.</p>	<p>methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge in the organization of comprehensive monitoring of sports activities.</p> <p>LO - Masters the history of the development of physical culture and sports from ancient times to the present day, learns techniques and tactics of wrestling, swimming, sports games, organizes competitions of various levels, develops leadership qualities, conducts judging competitions in various sports.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика гандбола. Учебник, Москва 2016. В.Я.Игнатъева 2. Таңдаған спорт түрінен жалпы және арнайы дене дайындығы. Оқу-әдістемелік құрал. Алматы 2022, Эверо. Қ.Қ.Құланова Ұ.С.Марчибаева <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучение игре в гандбол. Учебное пособие. Дылкина Т.А., Романова Е.В., Семенова Е.М., Калагина С.Н http://elibrary.asu.ru/xmlui/bitstream/handle/asu/6553/book.pdf?sequence=1&isAllowed=y 		
<p>Модуль коды: Mod 15</p> <p>Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі</p> <p>Пәннің шифры: ROA 4311</p> <p>Пән атауы: Регби оқыту әдісімен</p> <p>Кредиттер саны: 5</p> <p>Семестр: 7</p> <p>Пререквизиттері: Волейбол оқыту әді</p> <p>Постреквизиттері: -</p> <p>Код модуль: Mod 15</p> <p>Название модуля: Методика обучения спортивным играм</p> <p>Шифр дисциплины: RMO 4311</p> <p>Название дисциплины: Регби с методикой обучения</p> <p>Количество кредитов: 5</p> <p>Семестр: 7</p> <p>Пререквизиты: Волейбол с методикой обучения</p> <p>Постреквизиты: -</p> <p>Module code: Mod 15</p> <p>Module Name: Methods of teaching sports games</p> <p>Code of Discipline: RWTM 4311</p> <p>The name of the discipline: Rugby with teaching methods</p>		

<p>Credits: 5</p> <p>Term: 7</p> <p>Prerequisites: Methods of teaching volleyball</p> <p>Post requisites: -</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны:</p> <p>Пән ойынның техникалық-тактикалық әдістерін, теориялық, физикалық және психологиялық дайындық негіздерін, жарыстарды ұйымдастыру және еткізу әдістемесін зерттейді. Спорттық іс-әрекеттің негізгі ұғымдарын, жеке және моральдық-еріктік қасиеттерді, коммуникативтік дағдыларды қарастырады, жеке, топтық және командалық іс-әрекет әдістерін, ойыншылар арасындағы өзара іс-қимылды қалыптастырады, ойын барысында қауіпсіздік техникасын, жеке және командалық қорғау тактикасын үйретеді.</p> <p>Оқу нәтижесі:</p> <p>ОН7 - Шахмат ойнау ережелерін, ойын әдістерін, комбинацияларды меңгереді, әлемдік деңгейдегі гроссмейстерлердің жүру тәсілдерін талдайды, спорттық ойындарда жалпы және арнайы жаттығулардың элементтерін үйренеді, физикалық қасиеттерін дамытады және жетілдіреді, спорттық іс-әрекеттің кешенді мониторингін ұйымдастыруда психологиялық-педагогикалық білімді қолданады.</p> <p>ОН9 - Ежелгі заманнан бүгінгі күнге дейін дене шынықтыру мен спорттың даму тарихын меңгереді, күрес түрлеріне, жүзуге, спорттық ойындарға техника мен тактиканы үйренеді, түрлі деңгейдегі жарыстар ұйымдастырады, көпбасшылық қасиеттерін дамытады, түрлі спорт түрлері бойынша жарыстарға тәрелік етеді.</p>	<p>Краткое содержание дисциплины:</p> <p>Дисциплина изучает технико-тактические приемы игры, основы теоретической, физической и психологической подготовки, методику организации и проведения соревнований. Рассматривает основные понятия спортивной деятельности, личностные и морально-волевые качества, коммуникативные навыки, формирует методы индивидуальной, групповой и командной деятельности, взаимодействие между игроками, учит технике безопасности во время игры, тактике индивидуальной и командной защиты.</p> <p>Результаты обучения:</p> <p>РО7 - Освоит правила игры в шахматы, методы игры, комбинации, анализировать приемы ходьбы гроссмейстеров мирового уровня, обучать элементам общих и специальных упражнений в спортивных играх, развивать и совершенствовать физические качества, применять психолого-педагогические знания при организации комплексного мониторинга спортивной деятельности.</p> <p>РО9 - Освоит историю развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней, обучать технике и тактике видам борьбы, плаванию, спортивным играм, организовать соревнования различного уровня, развивать лидерские качества, проводить судейство соревнований по различным видам спорта.</p>	<p>Summary of the discipline:</p> <p>The discipline studies the technical and tactical techniques of the game, the basics of theoretical, physical and psychological training, the methodology of organizing and conducting competitions. It teaches safety during the game, tactics of individual and team defense, considers the basic concepts of sports activity, personal and moral-volitional qualities, communication skills, forms methods of individual, group and team activities, interaction between players,</p> <p>Learning outcome:</p> <p>LO7 - Masters the rules of the game of chess, game methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge in the organization of comprehensive monitoring of sports activities.</p> <p>LO9 - Masters the history of the development of physical culture and sports from ancient times to the present day, learns techniques and tactics of wrestling, swimming, sports games, organizes competitions of various levels, develops leadership qualities, conducts judging competitions in various sports.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивные травмы и их профилактика в регби. Учебное пособие для студентов Алматы, 2016. Кривец О.А., Баяшова И.В. 2. Регбиден арнайы және дайындалу жаттығулары. Оқу-әдістемелік құрал. Түркістан, 2019. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и практика регби. Д.В. Бесполов, В.А. Иванов, А.В. Кулешов. https://olimpiess-nn.ru/File/2019-2020/Regbi teor.pdf 			

<p>Модуль коды: Mod 15 Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі Пәннің шифры: FOA 4312 Пән атауы: Футбол оқыту әдістемесімен Кредиттер саны: 5 Семестр: 7 Пререквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Постреквизиттері: - Код модуля: Mod 15 Название модуля: Методика обучения спортивным играм Шифр дисциплины: FMO 4312 Название дисциплины: Футбол с методикой обучения Количество кредитов: 5 Семестр: 7 Пререквизиты: Методика обучения базовым видам спорта Постреквизиты: - Module code: Mod 15 Module Name: Methods of teaching sports games Code of Discipline: FWTM 4312 The name of the discipline: Football with teaching methods Credits: 5 Term: 7 Prerequisites: Methods of Teaching Basic Sports Types Post requisites: -</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Пәнді оқыту барысында Қазақстан Республикасында және шетелде футболдың даму тарихы мен қалыптасу кезеңдерін, футболдағы жаттығулардың арнайы және жалпы түрлерін, оқу-жаттығу үдерісін жоспарлауды, техникалық және тактикалық іс-қимылдарды зерделейді. Оқу орындарында секциялық жұмысты, гигиеналық нормалар мен қауіпсіздік ережелерін меңгереді. Жарыс хаттамаларын жасауды, оқиды жарыстарды ұйымдастырды, төрелік етуді, доппен әр түрлі әрекеттерді орындауды, қақпашыны оқытудың арнайы әдістерін үйренеді. Оқу нәтижесі: ОН7 - Шахмат ойнау ережелерін, ойын әдістерін, комбинацияларды меңгереді, әлемдік деңгейдегі гроссмейстерлердің жүру тәсілдерін талдайды, спорттық ойындарда жалпы және арнайы жаттығулардың</p> <p>Краткое содержание дисциплины: В ходе обучения дисциплине изучает историю развития и этапы становления футбола в Республике Казахстан и за рубежом, специальные и общие виды упражнений в футболе, планирование учебно-тренировочного процесса, технические и тактические действия. Осваивает секционную работу в учебных заведениях, гигиенические нормы и правила безопасности, составляет протоколы соревнований, учится организовывать соревнования, проводить судейство, выполнять различные действия с мячом, показывать специальные приемы тренировки вратаря. Результаты обучения: PO7 - Освоит правила игры в шахматы, методы игры, комбинации, анализировать приемы ходьбы гроссмейстеров мирового уровня, обучать элементам общих и специальных упражнений в спортивных</p> <p>Summary of the discipline: In the course of studying the discipline, the student studies the history of the development and stages of the formation of football in the Republic of Kazakhstan and abroad, special and general types of exercises in football, planning of the training process, technical and tactical actions. Masters sectional work in educational institutions, hygiene standards and safety rules, draws up competition protocols, learns to organize competitions, and demonstrate special techniques for training the goalkeeper. Learning outcomes: LO7 - Masters the rules of the game of chess, game methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves</p>
---	--

<p>элементтерін үйренеді, физикалық қасиеттерін дамытады және жетілдіреді, спорттық іс-әрекеттің кешенді мониторингін ұйымдастыруда психологиялық-педагогикалық білімді қолданады.</p> <p>О№₉ - Ежелгі заманнан бүгінгі күнге дейін дене шынықтыру мен спорттың даму тарихын меңгереді, күрес түрлеріне, жүзуге, спорттық ойындарға техника мен тактиканы үйренеді, түрлі деңгейдегі жарыстар ұйымдастырады, кешбасшылық қасиеттерін дамытады, түрлі спорт түрлері бойынша жарыстарға төрелік етеді.</p>	<p>играх, развивать и совершенствовать физические качества, применять психолого-педагогические знания при организации комплексного мониторинга спортивной деятельности.</p> <p>Р№₉ - Освоит историю развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней, обучать технике и тактике видам борьбы, плаванию, спортивным играм, организовать соревнования различного уровня, развивать лидерские качества, проводить судейство соревнований по различным видам спорта.</p>	<p>physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge in the organization of comprehensive monitoring of sports activities.</p> <p>LO₉ - Masters the history of the development of physical culture and sports from ancient times to the present day, learns techniques and tactics of wrestling, swimming, sports games, organizes competitions of various levels, develops leadership qualities, conducts judging competitions in various sports.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Футбол теориясы мен әдістемесі. Оқулық 2 том, Алматы, 2021. Адамбеков Қ.И., Ильясова А.Н., Адамбеков Е.К. 2. Теория и методика футбола. Учебник, Москва 2020. В.П.Губа., А.В.Лексаков. 3. Футбол ойынының әдіс тәсілдері. Оқу құралы. Түркістан 2020. А.З.Ибраев 4. Бұқаралық және балалар мен жасөспірімдер футболының жалпы әдістемесі. Әдістемелік оқу құралы. Алматы 2018. Б.М.Досқараев., Б.Д.Байсейтов., Е.Т.Алтынбек. 5. Силовые тренировки в футболе. Перевод с английского языка. Москва 2016. Ральф Майе 6. Футбол. Әдістемелік құрал. Алматы 2019. С.Тайжанов., Д.С.Тайжанов., С.Б.Қарақов. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Футбол: техника игры . http://window.edu.ru/resource/966/75966/files/met.pdf 		
<p>Модуль коды: Mod 15</p> <p>Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі</p> <p>Пәннің шифры: MFOA 4312</p> <p>Пән атауы: Мини футболды оқыту әдістемесімен</p> <p>Кредиттер саны: 5</p> <p>Семестр: 7</p> <p>Пререквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі</p> <p>Постреквизиттері: -</p> <p>Код модуль: Mod 15</p> <p>Название модуля: Методика обучения спортивным играм</p> <p>Шифр дисциплины: MFMO 4312</p> <p>Название дисциплины: Мини-футбол с методикой обучения</p> <p>Коллчество кредитов: 5</p> <p>Семестр: 7</p> <p>Пререквизиты: Методика обучения базовым видам спорта</p> <p>Постреквизиты: -</p> <p>Module code: Mod 15</p> <p>Module Name: Methods of teaching sports games</p> <p>Code of Discipline: MFWTM 4312</p> <p>The name of the discipline: Mini-football with teaching methods</p>		

Credits: 5

Term: 7

Prerequisites: Methods of Teaching Basic Sports Types

Post requisites: -

<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Пәнді оқыту барысында мини-футболға ойыншыларды іріктеу әдістемесін, спорттық жетілдіру үшін жаттығулардың жалпы және арнайы түрлерін үйренеді. Дөппен және допсыз әрекеттерді игереді, алаңдағы допты, қақпашының ойын техникасын, ойыншылардың дене қасиеттерін дамытуға арналған жаттығулар түрлерін басқарады. Ойыншылардың техникалық-тактикалық әрекеттерін, шабуыл мен қорғаныстағы жеке және командалық тактиканы талдайды.</p> <p>Оқу нәтижесі: ОН7 - Шахмат ойнау ережелерін, ойын әдістерін, комбинацияларды меңгереді, әлемдік деңгейдегі гроссмейстерлердің жүру тәсілдерін талдайды, спорттық ойындарда жалпы және арнайы жаттығулардың элементтерін үйренеді, физикалық қасиеттерін дамытады және жетілдіреді, спорттық іс-әрекеттің кешенді мониторингін ұйымдастыруда психологиялық-педагогикалық білімді қолданады.</p> <p>ОН9 - Ежелгі заманнан бүгінгі күнге дейін дене шынықтыру мен спорттың даму тарихын меңгереді, күрес түрлеріне, жүзуге, спорттық ойындарға техника мен тактиканы үйренеді, түрлі деңгейдегі жарыстар ұйымдастырады, кешбасшылық қасиеттерін дамытады, түрлі спорт түрлері бойынша жарыстарға терелік етеді.</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: В ходе обучения дисциплине изучает методику отбора игроков в мини-футбол, общие и специальные виды упражнений для спортивного совершенствования. Осваивает действия с мячом и без мяча, контролирует мяч на поле, технике игры вратаря, виды упражнений для развития физических качеств игроков. Анализирует технико-тактические действия игроков, индивидуальную и командную тактику в атаке и обороне.</p> <p>Результаты обучения: РО7 - Освоит правила игры в шахматы, методы игры, комбинации, анализировать приемы ходьбы гроссмейстеров мирового уровня, обучать элементам общих и специальных упражнений в спортивных играх, развивать и совершенствовать физические качества, применять психолого-педагогические знания при организации комплексного мониторинга спортивной деятельности.</p> <p>РО9 - Освоит историю развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней, обучать технике и тактике видам борьбы, плаванию, спортивным играм, организовать соревнования различного уровня, развивать лидерские качества, проводить судейство соревнований по различным видам спорта.</p>	<p>Summary of the discipline: In the course of teaching the discipline, the student studies the methodology of selecting mini-football players, general and special types of exercises for sports improvement. He masters actions with and without the ball, control the ball on the field, the goalkeeper's playing technique, types of exercises for the development of physical qualities of players, analyzes technical and tactical actions of players, individual and team tactics in attack and defense.</p> <p>Learning outcomes: LO7 - Masters the rules of the game of chess, game methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge in the organization of comprehensive monitoring of sports activities.</p> <p>LO9 - Masters the history of the development of physical culture and sports from ancient times to the present day, learns techniques and tactics of wrestling, swimming, sports games, organizes competitions of various levels, develops leadership qualities, conducts judging competitions in various sports.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none">1. Мини-футбол. Учебник. Москва 2012. Э.Г.Алиев., С.Н.Андреев., В.П.Губа.2. Футбол теориясы мен әдістемесі. Оқулық 1 том, Алматы, 2021. Адамбеков Қ.И., Ильясова А.Н., Адамбеков Е.Қ.3. Мини-футбол (футзал). Учебно-методическое пособие. Москва 2020. С.Н.Андреев.4. Футбол. Әдістемелік көмекші құрал. Алматы 2022, Эверо5. Мини-футбол (футзал). Учебно-методическое пособие. Москва 2020. С.Н.Андреев. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p>		

1. Обучение игре в мини-футбол: учеб. пособие / АлтГУ; сост: Е.В. Романова, . – Барнаул: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», 2019.
<https://www.iprbookshop.ru/43905.html>

Модуль коды: Mod 15

Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі

Пәннің шифры: УТОА 4313

Пән атауы: Устел теннисі оқыту әдістемесімен

Кредиттер саны: 5

Семестр: 7

Пререквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі

Постреквизиттері: -

Код модуля: Mod 15

Название модуля: Методика обучения спортивным играм

Шифр дисциплины: NTMO 4313

Название дисциплины: Настольный теннис с методикой обучения

Количество кредитов: 5

Семестр: 7

Пререквизиты: Методика обучения базовым видам спорта

Постреквизиты: -

Module code: Mod 15

Module Name: Methods of teaching sports games

Code of Discipline: TTWTM 4313

The name of the discipline: Table tennis with teaching methods

Credits: 5

Term: 7

Prerequisites: Methods of Teaching Basic Sports Types

Post requisites: -

<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Курс барысында үстел теннисінің теориясы мен әдістемесін, арнайы жаттығуларды орындаудың техникалық-тактикалық әрекеттері мен тімді әдістерін, үстел теннисіне арналған жабықтардың елшемдерін зерттейді, ойыншылардың теориялық, физикалық, психологиялық, техникалық және тактикалық дайындықтарын кәсіби меңгереді. Шабуыл жасауды және қорғануды, допты ойына енгізудің әртүрлі әдістерін орындауды, әртүрлі деңгейдегі жарыстар өткізуді, төрешілік етуді, әлемдік деңгейдегі теннисшілердің тәжірибесі мен өнерін талдауды үйренеді.</p> <p>Оқу нәтижесі: ОН₅ - Жеңіл атлетика, үстел теннисі түрлері бойынша арнайы қаблеттерді дамытуға және спортшыларды даярлаудың әртүрлі кезеңдерінде физикалық қасиеттерді қалыптастыруға бағытталған әртүрлі спорт түрлерінің пайда болу тарихын, техниканы оқытудың теориясы мен әдістемесін меңгеру.</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: В ходе изучения курса изучает теорию и методику настольного тенниса, технико-тактические действия и эффективные приемы выполнения специальных упражнений, размеры оборудования для настольного тенниса, профессионально владеет теоретической, физической, психологической, технической и тактической подготовкой игроков. Учится атаковать и защищаться, выполнять различные приемы введения мяча в игру, проводить соревнования различного уровня, судейство, анализирует опыт и выступления теннисистов мирового уровня.</p> <p>Результаты обучения: РО₅ - Освоит историю возникновения различных видов спорта, теорию и методику обучения технике, направленную на развитие специальных способностей по видам легкой атлетики, настольного тенниса и формировать физические качества на различных этапах подготовки спортсменов.</p>	<p>Summary of the discipline: During the course, the student studies the theory and methodology of table tennis, technical and tactical actions and effective techniques for performing special exercises, the size of equipment for table tennis, professionally owns theoretical, physical, psychological, technical and tactical training of players. He learns to attack and defend, perform various techniques of introducing the ball into the game, conduct competitions of various levels, refereeing, analyzes the experience and performances of world-class tennis players.</p> <p>Learning outcome: LO₅ - Masters the history of the emergence of various sports, the theory and methodology of teaching techniques aimed at developing special abilities in athletics, table tennis and forms physical qualities at various stages of training athletes.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теннис ойыны. Оқу құралы. Алматы 2020. 2. Настольный теннис. Учебное пособие. Санкт-петербург 2021. Л.Т. Орлова., А.Ю. Марков. 3. Үстел теннисі. Оқу-әдістемелік құрал. Алматы, 2018. Омаров Т. 4. Профессиональный теннис проблемы и перспективы развития. Олимпийская литература. Киев 2017. Е.В.Имас., О.В.Борисова. 5. Правила вида спорта «настольный теннис» Утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2017г. №1083 <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика настольного тенниса. Г. В. Барчуковой. Под редакцией профессора https://academia-moscow.ru/ftp_share/books/fragments/fragment_20187.pdf 		
<p>Модуль коды: Mod 15 Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі Пәннің шифры: ТОА 4313 Пән атауы: Теннис оқыту әдістемесімен Кредиттер саны: 5 Семестр: 7 Пререквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Постреквизиттері: - Код модуль: Mod 15 Название модуля: Методика обучения спортивным играм</p>		

<p>Шифр дисциплины: ТМО 4313</p> <p>Название дисциплины: Теннис с методикой обучения</p> <p>Количество кредитов: 5</p> <p>Семестр: 7</p> <p>Пререквизиты: Методика обучения базовым видам спорта</p> <p>Постреквизиты: -</p> <p>Module code: Mod 15</p> <p>Module Name: Methods of teaching sports games</p> <p>Code of Discipline: TWTM 4313</p> <p>The name of the discipline: With the methodology of teaching tennis</p> <p>Credits: 5</p> <p>Term: 7</p> <p>Prerequisites: Methods of Teaching Basic Sports Types</p> <p>Post requisites: -</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны:</p> <p>Пәнді игеру барысында үлкен теннистің даму тарихын, оның қалыптасу кезеңдерін, негізгі терминдерін, ойын құрылымын, доптың ұшу бағыты мен жылдамдығын, теннисшінің алаңдағы әрекеттерін, допты ойынға енгізуді зерттейді. Корттағы ойыншының позициясын дұрыс тандауға үйрену, соққы техникасын дамыту, ойын стратегиясы мен тактикасын, жарыстарды ұйымдастыру және сабақтарды өткізу әдістерін жетілдіру әдістерін үйренеді.</p> <p>Оқу нәтижесі:</p> <p>ОН5 - Жеңіл атлетика, үстел теннисі түрлері бойынша арнайы қабілеттерді дамытуға және спортшыларды даярлаудың әртүрлі кезеңдерінде физикалық қасиеттерді қалыптастыруға бағытталған әртүрлі спорт түрлерінің пайда болу тарихын, техниканы оқытудың теориясы мен әдістемесін меңгеру.</p>	<p>Краткое содержание дисциплины:</p> <p>В ходе освоения дисциплины изучает историю развития большого тенниса, этапы его становления, основные термины, структуру игры, направление и скорость полета мяча, действия теннисиста на поле, введение мяча в игру. Учится правильно выбирать позицию игрока на корте, развивать технику нанесения ударов, совершенствовать стратегию и тактику игры, методам организации соревнований и проведения занятий.</p> <p>Результаты обучения:</p> <p>РО5 - Освоит историю возникновения различных видов спорта, теорию и методику обучения технике, направленную на развитие специальных способностей по видам легкой атлетики, настольного тенниса и формировать физические качества на различных этапах подготовки спортсменов.</p>	<p>Summary of the discipline:</p> <p>In the course of mastering the discipline, the student studies the history of the development of lawn tennis, the stages of its formation, the basic terms, the structure of the game, the direction and speed of the ball, the actions of a tennis player on the field, the introduction of the ball into the game. He learns to choose the right position of the player on the court, develop the technique of striking and improve the strategy and tactics of the game, methods of organizing competitions and conducting classes.</p> <p>Learning outcomes:</p> <p>LO5 - Masters the history of the emergence of various sports, the theory and methodology of teaching techniques aimed at developing special abilities in athletics, table tennis and forms physical qualities at various stages of training athletes.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теннис ойыны. Оқу құралы. Алматы 2020. 2. Настольный теннис. Учебное пособие. Санкт-петербург 2021. Л.Т.Орлова., А.Ю.Марков. 3. Үстел теннисі. Оқу-әдістемелік құрал. Алматы, 2018. Омаров Т. 4. Профессиональный теннис проблемы и перспективы развития. Олимпийская литература. Киев 2017. Е.В.Имас., О.В.Борисова. 5. Правила вида спорта «настольный теннис» Утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2017г. №1083 <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика настольного тенниса. Г. В. Барчуковой. Под редакцией профессора. https://academia-moscow.ru/ftp_share/books/fragments/fragment_20187.pdf 			

<p>Модуль коды: Mod 15 Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі Пәннің шифры: BOA 4314 Пән атауы: Баскетбол оқыту әдістемесімен Кредиттер саны: 5 Семестр: 7 Пререквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Постреквизиттері: - Код модуля: Mod 15 Название модуля: Методика обучения спортивным играм Шифр дисциплины: BMO 4314 Название дисциплины: Баскетбол с методикой обучения Количество кредитов: 5 Семестр: 7 Пререквизиты: Методика обучения базовым видам спорта Постреквизиты: - Module code: Mod 15 Module Name: Methods of teaching sports games Code of Discipline: BWTM 4314 The name of the discipline: Basketball with training methods Credits: 5 Term: 7 Prerequisites: Methods of teaching basic sports types Post requisites: -</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Пәнді игеру барысында баскетболдың пайда болу және таралу тарихын, шабуыл мен қорғаныстағы жеке және топтық қызмет техникасын зерттейді. Жарыстар мен төрешілер қызметін ұйымдастыруды және өткізуді, допты әр түрлі бағытта қабылдау және беру және допты жылдамдықпен ауыстыру, себетке орта және алыс қашықтықтан лақтыру, дриблинг, қайтару, еркін лақтыру әдістерін үйренеді.</p> <p>Оқу нәтижесі: ОН₇ - Шахмат ойнау ережелерін, ойын әдістерін, комбинацияларды меңгереді, әлемдік деңгейдегі гроссмейстерлердің жүру тәсілдерін талдайды, спорттық ойындарда жалпы және арнайы жаттығулардың элементтерін үйренеді, физикалық</p> <p>Краткое содержание дисциплины: В ходе освоения дисциплины изучает историю появления и распространения баскетбола, технику индивидуальной и групповой деятельности в атаке и обороне. Учится организовывать и проводить соревнования и судейскую деятельность, методам приема и передачи мяча в разные стороны и переноса мяча с изменением скорости, броску в корзину со среднего и дальнего расстояния, ведению мяча, возврату, штрафному броску.</p> <p>Результаты обучения: РО₇ - Освоит правила игры в шахматы, методы игры, комбинации, анализировать приемы ходьбы гроссмейстеров мирового уровня, обучать элементам общих и специальных упражнений в спортивных играх, развивать и совершенствовать физические качества, применять</p> <p>Summary of the discipline: In the course of mastering the discipline, the student studies the history of the emergence and spread of basketball, the technique of individual and group activities in attack and defense. He learns to organize and conduct competitions and refereeing activities, methods of receiving and passing the ball in different directions and carrying the ball with a change in speed, throwing into the basket from medium and long distances, ball driving, return and free throw.</p> <p>Learning outcome: LO₇ - Masters the rules of the game of chess, game methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge</p>
---	--

<p>қасиеттерін дамытады және жетілдіреді, спорттық іс-әрекеттің кешенді мониторингін ұйымдастыруда психологиялық-педагогикалық білімді қолданады. ОН - Ежелгі заманнан бүгінгі күнге дейін дене шынықтыру мен спорттың даму тарихын меңгерді, күрес түрлеріне, жүзуге, спорттық ойындарға техника мен тактиканы үйренеді, түрлі деңгейдегі жарыстар ұйымдастырады, кешбасшылық қасиеттерін дамытады, түрлі спорт түрлері бойынша жарыстарға төрелік етеді.</p>	<p>психолого-педагогические знания при организации комплексного мониторинга спортивной деятельности. Р_О - Освоит историю развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней, обучать технике и тактике видам борьбы, плаванию, спортивным играм, организовывать соревнования различного уровня, развивать лидерские качества, проводить судейство соревнований по различным видам спорта.</p>	<p>in the organization of comprehensive monitoring of sports activities. LO₉ - Masters the history of the development of physical culture and sports from ancient times to the present day, learns techniques and tactics of wrestling, swimming, sports games, organizes competitions of various levels, develops leadership qualities, conducts judging competitions in various sports.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика баскетбола, Издательский центр Академия 2017, учебное пособие, Д.И.Нестеровский 2. Баскетбол ойынын оқытудағы тактикалық және техникалық әдістері. Оқу құрал. Жетісай 2018. Н.Б.Шегенбаев., Е.У.Козбаев., Е.Т.Әбіш 3. Теория и методика спортивных игр. Алматы 2012, учебное пособие, И.И.Мартыненко 4. Баскетбол, учебное пособие, Санкт-петербург, Москва, Кроснодар 2021, В.Л.Коновалов., В.А.Погодин 5. Защита в современном баскетболе, Алматы Қазақ университеті 2020, учебно-методическое пособие, А.Н.Золотухин., И.И.Мартыненко 6. ЖОО-дағы баскетбол, оқу-әдістемелік оқулық, Алматы Қазақ университеті 2020, О.В.Романова., Г.А.Синельникова., Г.А.Испамбетова 7. Мектепте баскетболды үйрету әдістемесі. Оқу-әдістемелік құрал. Алматы 2018. Ж.М.Есіркепов. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Елес</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика обучения техническим приемам игры в баскетбол. https://elib.gsmu.by/bitstream/handle/gomsmu_tronic_sources 		
<p>Модуль коды: Mod 15 Модуль атауы: Спорттық ойын түрлерін оқыту әдістемесі Пәннің шифры: Str 4314 Пән атауы: Стритбол Кредиттер саны: 5 Семестр: 7 Пререквизиттері: Базалық спорт түрлерін оқыту әдістемесі Постреквизиттері: - Код модуль: Mod 15 Название модуля: Методика обучения спортивным играм Шифр дисциплины: Str 4314 Название дисциплины: Стритбол Количество кредитов: 5 Семестр: 7 Пререквизиты: Методика обучения базовым видам спорта Постреквизиты: - Module code: Mod 15 Module Name: Methods of teaching sports games Code of Discipline: Str 4314</p>		

<p>The name of the discipline: Streetball Credits: 5 Term: 7 Prerequisites: Methods of teaching basic sports types Post requisites: -</p>	<p>Пәннің қысқаша мазмұны: Пәнді оқу барысында студент жылдамдық пен динамикалық қозғалыстарды, қажетті қимыл-әрекетті дамытуды, жетістікке жету үшін кәсіби шеберлікті көрсетуді, үйлестіруші физикалық қасиеттерді дамытуды, допты игеру әдістерін жетілдіруді, шабуыл мен қорғаныс кезінде дұрыс шешім қабылдауды, ойын техникасы мен тактикасын, төрешілік пен жарыс ережелерін үйреніп, жаттығулардың арнайы түрлерін игереді. Оқу нәтижесі: ОН7 - Шахмат ойнау ережелерін, ойын әдістерін, комбинацияларды меңгереді, әлемдік деңгейдегі гроссмейстерлердің жүру тәсілдерін талдайды, спорттық ойындарда жалпы және арнайы жаттығулардың элементтерін үйренеді, физикалық қасиеттерін дамытады және жетілдіреді, спорттық іс-әрекеттің кешенді мониторингін ұйымдастыруда психологиялық-педагогикалық білімді қолданады. ОН9 - Ежелгі заманнан бүгінгі күнге дейін дене шынықтыру мен спорттың даму тарихын меңгереді, күрес түрлеріне, жүзуге, спорттық ойындарға техника мен тактиканы үйренеді, түрлі деңгейдегі жарыстар ұйымдастырады, көшбасшылық қасиеттерін дамытады, түрлі спорт түрлері бойынша жарыстарға төрелік етеді.</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: В ходе изучения дисциплины студент научится развивать скоростные и динамические движения, необходимые двигательные навыки, демонстрировать профессиональное мастерство для достижения успеха, развивать координационные физические качества, совершенствовать методы владения мячом, принимать правильные решения при проведении атаки и защиты, изучать технику и тактику игры, правила судейства и проведения соревнований, освоить специальные виды упражнений. Результаты обучения: РО7 - Освоит правила игры в шахматы, методы игры, комбинации, анализировать приемы ходьбы гроссмейстеров мирового уровня, обучать элементам общих и специальных упражнений в спортивных играх, развивать и совершенствовать физические качества, применять психолого-педагогические знания при организации комплексного мониторинга спортивной деятельности. РО9 - Освоит историю развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней, обучать технике и тактике видам борьбы, плаванию, спортивным играм, организовать соревнования различного уровня, развивать лидерские качества, проводить судейство соревнований по различным видам спорта.</p>	<p>Summary of the discipline: During the course of studying the discipline, the student learns to develop high-speed and dynamic movements, the necessary motor skills, demonstrates professional skills to achieve success, develop coordination physical qualities, improve methods of possession of the ball, make the right decisions when attacking and defending, study the technique and tactics of the game, the rules of refereeing and competitions, master special types of exercises. Learning outcome: LO7 - Masters the rules of the game of chess, game methods, combinations, analyzes the techniques of world-class grandmasters, learns elements of general and special exercises in sports games, develops and improves physical qualities, applies psychological and pedagogical knowledge in the organization of comprehensive monitoring of sports activities. LO9 - Masters the history of the development of physical culture and sports from ancient times to the present day, learns techniques and tactics of wrestling, swimming, sports games, organizes competitions of various levels, develops leadership qualities, conducts judging competitions in various sports.</p>
<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика баскетбола, Издательский центр Академия 2017, учебное пособие, Д.И.Нестеровский 2. Баскетбол ойынын оқытудағы тактикалық және техникалық әдістері. Оқу құрал. Жетісай 2018. Н.Б.Шегенбаев., Е.У.Козбаев., Е.Т.Әбіш 3. Теория и методика спортивных игр, Алматы 2012, учебное пособие, И.И.Мартыненко 4. Баскетбол, учебное пособие, Санкт-петербург, Москва, Кроснодар 2021, В.Л.Коновалов, В.А.Погодин 5. Защита в современном баскетболе, Алматы Қазақ университеті 2020, учебно-методическое пособие, А.Н.Золотухин., И.И.Мартыненко 6. ЖОО-дағы баскетбол, оқу-әдістемелік оқулық, Алматы Қазақ университеті 2020, О.В.Романова, Г.А.Синельникова., Г.А.Испамбетова 7. Мектепте баскетболды үйрету әдістемесі. Оқу-әдістемелік құрал. Алматы 2018. Ж.М.Есіркепов. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика обучения техническим приемам игры в баскетбол. https://elib.gsmu.by/bitstream/handle/GomSMU 	<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика баскетбола, Издательский центр Академия 2017, учебное пособие, Д.И.Нестеровский 2. Баскетбол ойынын оқытудағы тактикалық және техникалық әдістері. Оқу құрал. Жетісай 2018. Н.Б.Шегенбаев., Е.У.Козбаев., Е.Т.Әбіш 3. Теория и методика спортивных игр, Алматы 2012, учебное пособие, И.И.Мартыненко 4. Баскетбол, учебное пособие, Санкт-петербург, Москва, Кроснодар 2021, В.Л.Коновалов, В.А.Погодин 5. Защита в современном баскетболе, Алматы Қазақ университеті 2020, учебно-методическое пособие, А.Н.Золотухин., И.И.Мартыненко 6. ЖОО-дағы баскетбол, оқу-әдістемелік оқулық, Алматы Қазақ университеті 2020, О.В.Романова, Г.А.Синельникова., Г.А.Испамбетова 7. Мектепте баскетболды үйрету әдістемесі. Оқу-әдістемелік құрал. Алматы 2018. Ж.М.Есіркепов. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика обучения техническим приемам игры в баскетбол. https://elib.gsmu.by/bitstream/handle/GomSMU 	<p>Негізгі және қосымша әдебиеттер / Основная и дополнительная литература / Main and Additional literature</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика баскетбола, Издательский центр Академия 2017, учебное пособие, Д.И.Нестеровский 2. Баскетбол ойынын оқытудағы тактикалық және техникалық әдістері. Оқу құрал. Жетісай 2018. Н.Б.Шегенбаев., Е.У.Козбаев., Е.Т.Әбіш 3. Теория и методика спортивных игр, Алматы 2012, учебное пособие, И.И.Мартыненко 4. Баскетбол, учебное пособие, Санкт-петербург, Москва, Кроснодар 2021, В.Л.Коновалов, В.А.Погодин 5. Защита в современном баскетболе, Алматы Қазақ университеті 2020, учебно-методическое пособие, А.Н.Золотухин., И.И.Мартыненко 6. ЖОО-дағы баскетбол, оқу-әдістемелік оқулық, Алматы Қазақ университеті 2020, О.В.Романова, Г.А.Синельникова., Г.А.Испамбетова 7. Мектепте баскетболды үйрету әдістемесі. Оқу-әдістемелік құрал. Алматы 2018. Ж.М.Есіркепов. <p>Электрондық құралдар / Электронные источники / Electronic sources</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика обучения техническим приемам игры в баскетбол. https://elib.gsmu.by/bitstream/handle/GomSMU 	